

<b>CURSO DE GRADUAÇÃO: Psicologia</b>		
<b>SÉRIE: 3ª, 4ª e 5ª</b>	<b>SEMESTRE LETIVO DO ANO:</b> ( x ) 1º SEMESTRE ( ) 2º SEMESTRE ( ) 1º e 2º SEMESTRES	<b>ANO: 2018</b>

**PLANO DE ENSINO DA DISCIPLINA****BLOCO I – IDENTIFICAÇÃO**

<b>Código da Disciplina:</b>	(não preencher)
<b>Nome da Disciplina:</b>	Saúde mental e trabalho
<b>Dia(s) da semana</b>	Segunda-feira
<b>Horário(s) de aula</b>	17:00 –18:30

• **Enfoque:**

(1) ( ) Obrigatória

(2) ( ) Optativa ( x ) Eletiva ( ) PDCI

( ) Concomitante com disciplina obrigatória:

Curso: \_\_\_\_\_

Série: \_\_\_\_\_

• **Observação:****Número de Alunos por Disciplina:** 20**BLOCO II - CARGA HORÁRIA DA DISCIPLINA**

Teórica (horas):	30
Prática (horas):	0
Teórico-Prática (horas):	0
<b>Carga Horária Total (horas):</b>	30
EAD (horas):	15
<b>Unidade Administrativa: Departamento</b>	Psicologia

**BLOCO III – RESPONSABILIDADE DO DOCENTE\***

<b>Docente regente da disciplina:</b>	CH Teórica	CH Prática	CH Teórico-Prática
Mayte Raya Amazarray	30	0	0
<b>Docente (s) colaborador (es) na disciplina</b> (aqueles que ministram, no mínimo, 20% da carga horária total da disciplina)	CH Teórica	CH Prática	CH Teórico-Prática
1.		0	0
2.			
3.			
<b>Docente (s) convidado (s) na Disciplina:</b>	CH Teórica	CH Prática	CH Teórico-Prática
1.			
2.			

\* Docentes efetivos e substitutos vinculados à UFCSPA

**BLOCO IV – DESCRIÇÃO DO PLANO DE ENSINO**

**Ementa:** A disciplina possibilita o conhecimento Saúde Mental e Trabalho como campo de investigação de atuação profissional. Serão abordadas diferentes abordagens teórico-metodológicas para a compreensão da relação saúde e trabalho. Será apresentada a intervenção da Psicologia junto à promoção de saúde no contexto de trabalho, prevenção e reabilitação em saúde mental do trabalhador.

**Objetivo Geral:** Ao final da disciplina, os alunos deverão estar capacitados a conhecer os pressupostos teóricos e metodológicos da relação saúde/doença e trabalho, a partir dos fatores de risco e de proteção para a saúde mental e as implicações para o diagnóstico e a intervenção.

**Objetivos Específicos:** Ao final do curso os alunos deverão estar aptos a:

- Analisar a importância que o trabalho, bem como as suas condições e organização, tem na vida cotidiana do ser humano, abordando suas implicações na saúde mental dos trabalhadores.
- Identificar e definir fatores de risco e proteção para a saúde mental do trabalhador em diferentes contextos de trabalho.
- Desenvolver uma postura crítico-reflexiva sobre o papel do psicólogo acerca de sua ação profissional no campo da Saúde Mental e Trabalho

**Conteúdo Programático:**

Relação Saúde Mental e Trabalho

- Saúde/doença mental e trabalho
- Modos de gestão do trabalho e saúde mental
- Abordagens teórico-metodológicas
- Modelos de investigação e de intervenção

Saúde do Trabalhador

- 
- Políticas públicas
  - Rede de Assistência em Saúde do Trabalhador

Acidentes, doenças ocupacionais e patologias psicossociais

- Aspectos clínicos, legais e epidemiológicos
- Dano psicológico decorrente de acidentes
- Lesões por esforços repetitivos
- Estresse ocupacional
- Síndrome de Burnout
- Adição ao Trabalho
- Violência e Assédio Moral no trabalho

Campos de atuação do psicólogo em Saúde Mental e Trabalho

- Organizações privadas e públicas, comunidade e terceiro setor

**Procedimentos Didáticos:** disciplina privilegiará aulas expositivo-dialogadas e seminários teóricos para discussão das temáticas abordadas. Também será estimulado que os discentes tragam situações-problema vivenciadas em seus locais de estágio profissional curricular, a fim de problematizar o modo como a relação saúde/doença mental e trabalho se expressa em diferentes contextos, bem como a proposição de intervenções psicológicas e interdisciplinares em cada caso.

**Atividades em Educação a Distância:** a disciplina está organizada de modo que 50% da carga horária será presencial e 50% EAD, intercalando encontros presenciais e encontros à distância. Esta carga horária EAD será destinada às leituras obrigatórias da disciplina, e estudos dirigidos dos textos.

**Situações e Critérios de Avaliação:** o aproveitamento da disciplina eletiva está condicionado à frequência mínima de 75% da carga horária da disciplina. Serão realizadas três atividades avaliativas, sendo dois seminários (peso 3 cada um) e um trabalho de integração temática (peso 4).

#### **Bibliografia Básica:**

BENDASSOLLI, Pedro F.; SOBOLL, Lis Andrea P. (Org.). *Clínicas do trabalho: novas perspectivas para compreensão do trabalho na atualidade*. São Paulo: Atlas, 2011.

MENDES, Ana Magnólia (Org.) et al. *Psicodinâmica e clínica do trabalho: temas, interfaces e casos brasileiros*. Curitiba: Juruá, 2012.

SELIGMANN-SILVA, Edith. *Trabalho e desgaste mental: o direito de ser dono de si mesmo*. São Paulo: Cortez, 2011.

#### **Bibliografia Complementar:**

DEJOURS, Christophe. *A loucura do trabalho: estudo de psicopatologia do trabalho*. 5. ed. ampl. São Paulo: Cortez, 2009-2014.

GUÉRIN, F. et al. *Compreender o trabalho para transformá-lo: a prática da ergonomia*. São Paulo: Edgard Blücher, 2010.

LAGO, Kennyston; CODO, Wanderley. *Fadiga por compaixão: o sofrimento dos profissionais em saúde*. Petrópolis: Vozes, 2010.

MENDES, Ana Magnólia; ARAUJO, Luciane Kozicz Reis. *Clínica psicodinâmica do trabalho: o sujeito em ação*. Curitiba: Juruá, 2012.

MERLO, Alvaro Roberto, BOTTEGA, Carla, PEREZ, Karine (Orgs.). *Atenção à saúde mental do trabalhador: sofrimento e transtornos relacionados ao trabalho*. Porto Alegre: Evangraf, 2014.

**Outras Fontes:**

NARDI, Henrique Caetano. *Saúde, trabalho e discurso médico: a relação médico-paciente e o conflito capital-trabalho*. São Leopoldo: Ed. Unisinos, 1999.

NETZ, Jacéia Aguilar; OLIVEIRA, Paulo Antônio Barros (Org.). *Teatro de sombras: relatório da violência no trabalho e apropriação da saúde dos bancários*. Porto Alegre: SindBancários, 2011.

ZANELLI, José Carlos; BORGES-ANDRADE, Jairo Eduardo; BASTOS, Antonio Virgílio Bittencourt (Org.). *Psicologia, organizações e trabalho no Brasil*. Porto Alegre: Artmed, 2004.

**BLOCO V – CRONOGRAMA**  
Cronograma de Atividades para **DISCIPLINAS**

Data (dd/mm)	Dia da semana	Horário	Turma	Conteúdo da aula	Aula*	EaD**	Laboratório	Professor que ministra a aula e/ou Professor/Palestrante convidado
26/02	2ª f	17:00	A/B	Apresentação da disciplina. Introdução ao tema	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
05/03	2ª f	EaD	A/B	Abordagens teórico-metodológicas em Saúde Mental e Trabalho	T	EaD	----	Mayte Raya Amazarray
12/03	2ª f	17:00	A/B	Abordagens teórico-metodológicas em Saúde Mental e Trabalho	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
19/03	2ª f	EaD	A/B	Avaliação em Saúde Mental e Trabalho: nexos causal	T	EaD	----	Mayte Raya Amazarray
26/03	2ª f	17:00	A/B	Avaliação em Saúde Mental e Trabalho: nexos causal	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
02/04	2ª f	EaD	A/B	Clínicas do Trabalho	T	EaD	----	Mayte Raya Amazarray
09/04	2ª f	17:00	A/B	Clínicas do Trabalho	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
16/04	2ª f	EaD	A/B	Políticas públicas de Saúde do Trabalhador	T	EaD	----	Mayte Raya Amazarray
23/04	2ª f	17:00	A/B	Políticas públicas de Saúde do Trabalhador	T		----	Mayte Raya Amazarray
30/04	2ª f	EaD	A/B	Feriado Estresse ocupacional e Adição ao Trabalho	T	EaD	----	Mayte Raya Amazarray
07/05	2ª f	17:00	A/B	Estresse ocupacional e Adição ao Trabalho	T		----	Mayte Raya Amazarray
14/05	2ª f	EaD	A/B	Síndrome de Burnout	T	EaD	----	Mayte Raya Amazarray
21/05	2ª f	17:00	A/B	Síndrome de Burnout	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
28/05	2ª f	EaD	A/B	Violência e Assédio Moral no trabalho	T	EaD	----	Mayte Raya Amazarray
04/06	2ª f	17:00	A/B	Violência e Assédio Moral no trabalho	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
11/06	2ª f	EaD	A/B	Trabalho e suicídio	T	EaD	----	Mayte Raya Amazarray

18/06	2ª f	17:00	A/B	Trabalho e suicídio	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
25/06	2ª f	EaD	A/B	Modos de gestão e saúde	T	EaD	----	Mayte Raya Amazarray
02/07	2ª f	17:00	A/B	Modos de gestão e saúde	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
09/07	2ª f	EaD	A/B	Avaliação da disciplina	T	EaD	----	Mayte Raya Amazarray

**\*Indicar como a aula será desenvolvida: Teórica (T), Prática (P) e/ou Teórico-Prática (TP)**

**\*\*Assinalar se a aula será desenvolvida na modalidade de Educação a Distância (EaD)**

Data de emissão: 06/12/2017

Professor Regente: Mayte Raya Amazarray

Chefe do Departamento: Ana Claudia Souza Vazquez

Coordenador do Curso: Mariana Gonçalves Boeckel