

<b>CURSO DE GRADUAÇÃO: Enfermagem e Medicina</b>		
<b>SÉRIE:</b> Enfermagem: 2ª, 3ª e 4ª Medicina 3ª e 4ª	<b>SEMESTRE LETIVO DO ANO:</b> ( ) 1º SEMESTRE (X) 2º SEMESTRE ( ) 1º e 2º SEMESTRES	<b>ANO: 2017</b>

**PLANO DE ENSINO DA DISCIPLINA****BLOCO I – IDENTIFICAÇÃO**

<b>Código da Disciplina:</b>	(não preencher)
<b>Nome da Disciplina:</b>	Fitoterapia
<b>Dia(s) da semana</b>	Sextas-feiras
<b>Horário(s) de aula</b>	14 às 16h

**• Enfoque:**

(1) ( ) Obrigatória

(2) ( ) Optativa (X) Eletiva ( ) PDCI

( ) Concomitante com disciplina obrigatória:

Curso: \_\_\_\_\_

Série: \_\_\_\_\_

**• Observação:****Número de Alunos por Disciplina:** **BLOCO II - CARGA HORÁRIA DA DISCIPLINA**

Teórica (horas):	<input type="text" value="30"/>
Prática (horas):	<input type="text" value="-"/>
Teórico-Prática (horas):	<input type="text" value="-"/>
<b>Carga Horária Total (horas):</b>	<input type="text" value="30"/>
EAD (horas):	<input type="text" value="-"/>

**Unidade Administrativa: Departamento**

**BLOCO III – RESPONSABILIDADE DO DOCENTE\***

<b>Docente regente da disciplina:</b>	CH Teórica	CH Prática	CH Teórico-Prática
<b>Kellen Cristhinia Borges de Souza</b>	30	-	
<b>Docente (s) colaborador (es) na disciplina</b> (aqueles que ministram, no mínimo, 20% da carga horária total da disciplina)	CH Teórica	CH Prática	CH Teórico-Prática
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
<b>Docente (s) convidado (s) na Disciplina:</b>	CH Teórica	CH Prática	CH Teórico-Prática
1.			
2.			

\* Docentes efetivos e substitutos vinculados à UFCSPA

**BLOCO IV – DESCRIÇÃO DO PLANO DE ENSINO****Ementa:**

Apresenta histórico e aspectos gerais em Fitoterapia. Políticas Públicas de Plantas Medicinais e Fitoterápicos. Plantas medicinais e fitoterapia na Atenção Básica. Noções de processamento e conservação de plantas medicinais. Preparações obtidas a partir de plantas medicinais. Uso correto e seguro de plantas medicinais e de fitoterápicos.

**Objetivo Geral:**

Propiciar ao aluno o conhecimento e habilidades necessárias para compreender os principais aspectos relacionados às políticas públicas, ao processamento e à conservação de plantas medicinais e de preparações extrativas, e atuar na orientação quanto ao uso correto e seguro de plantas medicinais e de fitoterápicos.

**Objetivos Específicos:**

Ao final das atividades propostas o aluno deverá ser capaz de:

- Compreender os principais aspectos e definições relacionadas à Fitoterapia;
- Buscar e compreender a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares e demais políticas públicas relacionadas à prática da Fitoterapia;
- Compreender as diferentes formas de processamento e condições de armazenamento de plantas medicinais e de preparações extrativas;
- Compreender o uso correto e seguro de plantas medicinais e fitoterápicos: uso terapêutico, potenciais interações entre plantas medicinais/fitoterápicos e medicamentos/alimentos, precauções e efeitos adversos relacionados ao uso de plantas medicinais e de fitoterápicos;

- Buscar, analisar criticamente e sistematizar informações necessárias ao processo de ensino- aprendizagem.

**Conteúdo Programático:**

- Aspectos gerais e definições relacionadas à Fitoterapia
- Políticas Públicas de Plantas Medicinais e de Fitoterápicos
- Fitoterapia na Atenção Básica
- Formas de processamento e condições de armazenamento de plantas medicinais
- Preparações extrativas obtidas a partir de plantas medicinais
- Emprego terapêutico de plantas medicinais e fitoterápicos
  - Plantas Medicinais/Fitoterápicos – Sistema digestório
  - Plantas Medicinais/Fitoterápicos – Sistema urogenital
  - Plantas Medicinais/Fitoterápicos – Sistema respiratório
  - Plantas Medicinais/Fitoterápicos – Sistema nervoso
  - Plantas Medicinais/Fitoterápicos – Sistema cardiovascular
  - Plantas Medicinais/Fitoterápicos – Patologias inflamatórias e reumáticas
  - Plantas Medicinais/Fitoterápicos – Patologias dermatológicas
- Interações entre plantas medicinais/fitoterápicos e medicamentos/alimentos;
- Efeitos adversos relacionados ao uso de plantas medicinais e de fitoterápicos;
- Aspectos de segurança relacionados ao uso de plantas medicinais e de fitoterápicos

**Procedimentos Didáticos:**

Os conteúdos propostos para a disciplina serão abordados através de aulas expositivas dialogadas, com o uso de recursos audiovisuais diversos, de estudo de casos e de simulação de situações de atendimento quanto ao uso de plantas medicinais, buscando desenvolver a capacidade de busca e seleção de informações confiáveis, bem como a tomada de decisão e habilidade de comunicação. As atividades serão desenvolvidas em sala de aula.

Cabe ressaltar que os procedimentos metodológicos sugeridos são flexíveis e poderão ser modificados de acordo com sua adequabilidade ao processo de ensino-aprendizagem

Durante o processo de ensino/aprendizagem torna-se importante o estabelecimento da relação entre os conhecimentos abordados e a prática como profissional da saúde, permitindo ao aluno uma visão mais ampla do campo de atuação e das responsabilidades do profissional do ponto de vista ético, profissional, técnico e social.

**Situações e Critérios de Avaliação:**

O sistema de avaliação adotado pela disciplina está composto pelos seguintes momentos:

- **Avaliação 1:** o aluno será avaliado através da análise e tomada de decisão acerca dos casos clínicos estudados (peso 1,0).
- **Avaliação 2:** o aluno será avaliado através de proposta de ação em educação em saúde em atenção básica sobre o uso correto e seguro de plantas medicinais (peso 1,0).
- **Avaliação 3:** o aluno será avaliado através do seu desempenho em simulação de atendimento envolvendo o uso de plantas medicinais (peso 1,0).

A nota final será obtida pela média aritmética das três notas, anteriormente citadas. Alunos com média igual ou superior a 7,0 (sete) e com frequência mínima de 75% às aulas e demais atividades da disciplina serão aprovados.

Alunos com média inferior a 7,0 (sete) e igual ou superior a 4,0 (quatro) e com frequência mínima de 75% às aulas e demais atividades da disciplina poderão recuperar a nota através de um exame final (prova teórica), que abordará todo o conteúdo trabalhado no semestre. Será aprovado na disciplina o aluno que obtiver média final após o exame igual ou superior a 6,0 (seis), obtida pela seguinte fórmula:  $(\text{Média da Disciplina} \times 6) + (\text{Nota do exame final} \times 4) / 10$ .

**Bibliografia Básica:**

BORRELL CARRIÓ, Francisco. **Entrevista clínica: habilidades de comunicação para profissionais de saúde**. Porto Alegre: Artmed, 2012. 344 p.

GAEDCKE, Frauke Waldsch; STEINHOFF, Barbara Königswinter. **Herbal medicinal products: scientific and regulatory basis for development, quality assurance and marketing authorisation**. Stuttgart: Medpharm, 2003. 177 p.

LEITE, João Paulo Viana (Ed.). **Fitoterapia: bases científicas e tecnológicas**. São Paulo: Atheneu, 2009. 328 p.

**Bibliografia Complementar:**

ALONSO, Jorge Rubén. **Fitomedicina: curso para profissionais da área da saúde**. São Paulo: Pharmabooks, 2007. 195 p.

BARNES, Joanne; ANDERSON, Linda A; PHILLIPSON, J. David. **Herbal medicines**. 3rd ed. London: Pharmaceutical Press, 2007. 710 p. 1

DASGUPTA, Amitava; HAMMETT-STABLER, Catherine A. (Ed.). **Herbal supplements: efficacy, toxicity, interactions with Westegbhrn drugs, and effects on clinical laboratory tests**. Hoboken, NJ: Wiley, 2011. 470 p. 4

SCHULZ, Volker; HÄNSEL, Rudolf; TYLER, Varro E. **Fitoterapia racional: um guia de fitoterapia para as ciências da saúde**. Barueri: Manole, 2002. 386 p.

WICHTL, Max. (Ed.) **Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals: a handbook for practice on a scientific basis**. 3rd.ed. Stuttgart: Medpharm, 2004. 704p

**Outras Fontes:**

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. **Programa Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos** / Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos, Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. – Brasília: Ministério da Saúde, 2009. Disponível em: [http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/programa\\_nacional\\_plantas\\_medicinais\\_fitoterapicos.pdf](http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/programa_nacional_plantas_medicinais_fitoterapicos.pdf)

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Práticas integrativas e complementares: plantas medicinais e fitoterapia na Atenção Básica**/Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2012. 156 p.: il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica. Disponível em: [http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/geral/miolo\\_CAP\\_31.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/geral/miolo_CAP_31.pdf)

Brasil Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Memento Fitoterápico Farmacopeia Brasileira**. 1ª edição. Agência Nacional de Vigilância Sanitária – Brasília: Anvisa, 2016. 115p. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33832/2909630/Memento+Fitoterapico/a80ec477-bb36-4ae0-b1d2-e2461217e06b>.

**Links importantes:**

*Access Medicine*

<http://accessmedicine.mhmedical.com/Index.aspx>

*Drugs, Herbs and Supplements (Medline Plus)*

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginformation.html>

*European Medicine Agency*

[http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/medicines/landing/herbal\\_search.jsp&mid=W\\_C0b01ac058001fa1d&jsenabled=true](http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/medicines/landing/herbal_search.jsp&mid=W_C0b01ac058001fa1d&jsenabled=true)

*Medscape*

<http://www.medscape.com/>

*Medscape Drug Interaction Checker*

<http://reference.medscape.com/drug-interactionchecker?cid=med>

*National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM)*

<http://nccam.nih.gov>

**BLOCO V – CRONOGRAMA**  
Cronograma de Atividades  
**DISCIPLINA DE FITOTERAPIA**

Data	Dia da semana	Horário	Turma	Conteúdo da Aula	Aula*	Laboratório	Professor que ministra a aula e/ou Professor/Palestrante convidado	
							Professor/palestrante	CH
04/08	Sexta	14 às 16h	AB	Aspectos gerais e definições relacionadas à fitoterapia	T	-	Kellen Souza	2h
11/08	Sexta	14 às 16h	AB	Formas de processamento e condições de armazenamento de plantas medicinais	T	-	Kellen Souza	2h
18/08	Sexta	14 às 16h	AB	Preparações obtidas a partir de plantas medicinais	T	-	Kellen Souza	2h
25/08	Sexta	14 às 16h	AB	Políticas Públicas de Plantas Mediciniais e Fitoterápicos Plantas medicinais e fitoterapia na Atenção Básica	T	-	Kellen Souza	2h
01/09	Sexta	14 às 16h	AB	Uso de Plantas Mediciniais	T	-	Kellen Souza	2h
08/09	Sexta	14 às 16h	AB	Seminários – Fitoterapia em Atenção Primária	TP	-	Kellen Souza	2h
15/09	Sexta	14 às 16h	AB	Casos – Uso de Plantas Mediciniais	TP	-	Kellen Souza	2h
22/09	Sexta	14 às 16h	AB	Uso de Plantas Mediciniais	T	-	Kellen Souza	2h
29/09	Sexta	14 às 16h	AB	Mostra de trabalhos de ensino, pesquisa e extensão da UFCSPA	T	-	Kellen Souza	2h
06/10	Sexta	14 às 16h	AB	Uso de Plantas Mediciniais	T	-	Kellen Souza	2h
13/10	Sexta	14 às 16h	AB	Casos – Uso de Plantas Mediciniais	TP	-	Kellen Souza	2h
20/10	Sexta	14 às 16h	AB	Uso de Plantas Mediciniais	T	-	Kellen Souza	2h
27/10	Sexta	14 às 16h	AB	Casos – Uso de Plantas Mediciniais	TP	-	Kellen Souza	2h
03/11	Sexta	14 às 16h	AB	Uso de Plantas Mediciniais	T	-	Kellen Souza	2h
10/11	Sexta	14 às 16h	AB	Simulação de atendimento	TP	-	Kellen Souza	2h
24/11	Sexta	14 às 16h	AB	Exame	T	-	Kellen Souza	

\*Indicar como a aula será desenvolvida: Teórica (T), Prática (P) e/ou Teórico-Prática (TP) e/ou EAD

Data de emissão: 04/07/2017

Professor Regente: Kellen Cristhinia Borges de Souza

Chefe do Departamento: Maria Ismenis Zulian Lionzo

Coordenador do Curso: