

|                                     |   |                  |
|-------------------------------------|---|------------------|
| <b>CURSO DE GRADUAÇÃO: Nutrição</b> |   |                  |
| <b>SÉRIE: 2ª, 3ª e 4ª</b>           | <b>SEMESTRE LETIVO DO ANO:</b><br>( ) 1º SEMESTRE<br>(X) 2º SEMESTRE<br>( ) 1º e 2º SEMESTRES | <b>ANO: 2017</b> |

**PLANO DE ENSINO DA DISCIPLINA****BLOCO I – IDENTIFICAÇÃO**

**Código da Disciplina:** (não preencher)

**Nome da Disciplina:** Fitoterapia para nutrição  
**Dia(s) da semana:** Terças-feiras  
**Horário(s) de aula:** 16 às 18h

**• Enfoque:**

(1) ( ) Obrigatória

(2) ( ) Optativa (X) Eletiva ( ) PDCI

( ) Concomitante com disciplina obrigatória:

Curso: \_\_\_\_\_

Série: \_\_\_\_\_

**• Observação:**

**Número de Alunos por Disciplina:** 30

**BLOCO II - CARGA HORÁRIA DA DISCIPLINA**

Teórica (horas): 30

Prática (horas): -

Teórico-Prática (horas): -

**Carga Horária Total (horas):** 30

EAD (horas): -

**Unidade Administrativa: Departamento** Farmacociências

**BLOCO III – RESPONSABILIDADE DO DOCENTE\***

| <b>Docente regente da disciplina:</b>  | CH<br>Teórica | CH<br>Prática | CH<br>Teórico-Prática |
|--|---------------|---------------|-----------------------|
| <b>Kellen Cristhinia Borges de Souza</b>   | 30            | -             | -                     |
| <b>Docente (s) colaborador (es) na disciplina</b> (aqueles que ministram, no mínimo, 20% da carga horária total da disciplina) | CH<br>Teórica | CH<br>Prática | CH<br>Teórico-Prática |
| 1.   |               |               |                       |
| 2.   |               |               |                       |
| 3.   |               |               |                       |
| 4.   |               |               |                       |
| 5.   |               |               |                       |
| <b>Docente (s) convidado (s) na Disciplina:</b>  | CH<br>Teórica | CH<br>Prática | CH<br>Teórico-Prática |
| 1.   |               |               |                       |
| 2.   |               |               |                       |

\* Docentes efetivos e substitutos vinculados à UFCSPA

**BLOCO IV – DESCRIÇÃO DO PLANO DE ENSINO****Ementa:**

Apresenta histórico e aspectos gerais em Fitoterapia. Políticas Públicas de Plantas Medicinais e Fitoterápicos. Plantas medicinais e fitoterapia na Atenção Básica. Noções de processamento de plantas medicinais e outras preparações obtidas a partir de plantas medicinais. Uso correto e seguro de plantas medicinais no âmbito de atuação do nutricionista.

**Objetivo Geral:**

Propiciar ao aluno o conhecimento e habilidades necessárias para compreender os principais aspectos relacionados às políticas públicas, ao processamento de plantas medicinais e de preparações extrativas, e atuar na orientação quanto ao uso correto e seguro de plantas medicinais.

**Objetivos Específicos:**

Ao final das atividades propostas o aluno deverá ser capaz de:

- Compreender os principais aspectos e definições relacionadas à Fitoterapia;
- Buscar e compreender a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares e demais políticas públicas e normativas relacionadas à prática da Fitoterapia no âmbito do nutricionista;
- Compreender o processo produtivo de plantas medicinais, chás medicinais, e outras preparações;
- Conhecer os principais compostos químicos presentes em plantas medicinais;

- Compreender o uso correto e seguro de plantas medicinais: uso terapêutico, potenciais interações entre plantas medicinais e medicamentos/alimentos, precauções e efeitos adversos relacionados ao uso de plantas medicinais e de fitoterápicos no âmbito de atuação do nutricionista;
- Buscar, analisar criticamente e sistematizar informações necessárias ao processo de ensino-aprendizagem.

**Conteúdo Programático:**

- Aspectos gerais e definições relacionadas à Fitoterapia
- Políticas Públicas de Plantas Medicinais e de Fitoterápicos e outras normativas
- Fitoterapia na Atenção Básica
- Formas de processamento e condições de armazenamento de plantas medicinais
- Preparações extrativas obtidas a partir de plantas medicinais
- Compostos químicos presentes em plantas medicinais
- Emprego terapêutico de plantas medicinais e fitoterápicos
- Interações entre plantas medicinais e medicamentos/alimentos;
- Efeitos adversos relacionados ao uso de plantas medicinais;
- Aspectos de segurança relacionados ao uso de plantas medicinais

**Procedimentos Didáticos:**

Os conteúdos propostos para a disciplina serão abordados através de aulas expositivas dialogadas, com o uso de recursos audiovisuais diversos, de estudo de casos e de simulação de situações de atendimento quanto ao uso de plantas medicinais, buscando desenvolver a capacidade de busca e seleção de informações confiáveis, bem como a tomada de decisão e habilidade de comunicação. As atividades serão desenvolvidas em sala de aula.

Cabe ressaltar que os procedimentos metodológicos sugeridos são flexíveis e poderão ser modificados de acordo com sua adequabilidade ao processo de ensino-aprendizagem

Durante o processo de ensino/aprendizagem torna-se importante o estabelecimento da relação entre os conhecimentos abordados e a prática como profissional da saúde, permitindo ao aluno uma visão mais ampla do campo de atuação e das responsabilidades do profissional do ponto de vista ético, profissional, técnico e social.

**Situações e Critérios de Avaliação:**

O sistema de avaliação adotado pela disciplina está composto pelos seguintes momentos:

- Avaliação 1: o aluno será avaliado através da análise e tomada de decisão acerca dos casos clínicos estudados (peso 1,0).
- Avaliação 2: o aluno será avaliado através de proposta de ação em educação em saúde em atenção básica sobre o uso correto e seguro de plantas medicinais (peso 1,0).
- Avaliação 3: o aluno será avaliado através do seu desempenho em simulação de atendimento envolvendo o uso de plantas medicinais (peso 1,0).

A nota final será obtida pela média aritmética das três notas, anteriormente citadas. Alunos com média igual ou superior a 7,0 (sete) e com frequência mínima de 75% às aulas e demais atividades da disciplina serão aprovados.

Alunos com média inferior a 7,0 (sete) e igual ou superior a 4,0 (quatro) e com frequência mínima de 75% às aulas e demais atividades da disciplina poderão recuperar a nota através de um exame final (prova teórica), que abordará todo o conteúdo trabalhado no semestre. Será aprovado na disciplina o aluno que obtiver média final após o exame igual ou superior a 6,0 (seis), obtida pela seguinte fórmula:  $(\text{Média da Disciplina} \times 6) + (\text{Nota do exame final} \times 4) / 10$ .

**Bibliografia Básica:**

BORRELL CARRIÓ, Francisco. **Entrevista clínica: habilidades de comunicação para profissionais de saúde**. Porto Alegre: Artmed, 2012. 344 p.

GAEDCKE, Frauke Waldsch; STEINHOFF, Barbara Königswinter. **Herbal medicinal products: scientific and regulatory basis for development, quality assurance and marketing authorisation**. Stuttgart: Medpharm, 2003. 177 p.

LEITE, João Paulo Viana (Ed.). **Fitoterapia: bases científicas e tecnológicas**. São Paulo: Atheneu, 2009. 328 p.

**Bibliografia Complementar:**

ALONSO, Jorge Rubén. **Fitomedicina: curso para profissionais da área da saúde**. São Paulo: Pharmabooks, 2007. 195 p.

BARNES, Joanne; ANDERSON, Linda A; PHILLIPSON, J. David. **Herbal medicines**. 3rd ed. London: Pharmaceutical Press, 2007. 710 p. 1

DASGUPTA, Amitava; HAMMETT-STABLER, Catherine A. (Ed.). **Herbal supplements: efficacy, toxicity, interactions with Westegbhrn drugs, and effects on clinical laboratory tests**. Hoboken, NJ: Wiley, 2011. 470 p. 4

SCHULZ, Volker; HÄNSEL, Rudolf; TYLER, Varro E. **Fitoterapia racional: um guia de fitoterapia para as ciências da saúde**. Barueri: Manole, 2002. 386 p.

WICHTL, Max. (Ed.) **Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals: a handbook for practice on a scientific basis**. 3rd.ed. Stuttgart: Medpharm, 2004. 704p

**Outras Fontes:**

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. **Programa Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos** / Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos, Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. – Brasília: Ministério da Saúde, 2009. Disponível em: [http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/programa\\_nacional\\_plantas\\_medicinais\\_fitoterapicos.pdf](http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/programa_nacional_plantas_medicinais_fitoterapicos.pdf)

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Práticas integrativas e complementares: plantas medicinais e fitoterapia na Atenção Básica**/Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2012. 156 p.: il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica. Disponível em: [http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/geral/miolo\\_CAP\\_31.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/geral/miolo_CAP_31.pdf)

Brasil Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Memento Fitoterápico Farmacopeia Brasileira**. 1ª edição. Agência Nacional de Vigilância Sanitária – Brasília: Anvisa, 2016. 115p. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33832/2909630/Memento+Fitoterapico/a80ec477-bb36-4ae0-b1d2-e2461217e06b>.

**Links importantes:**

*Access Medicine*

<http://accessmedicine.mhmedical.com/Index.aspx>

*Drugs, Herbs and Supplements (Medline Plus)*

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginformation.html>

*European Medicine Agency*

[http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/medicines/landing/herbal\\_search.jsp&mid=W\\_C0b01ac058001fa1d&jsetEnabled=true](http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/medicines/landing/herbal_search.jsp&mid=W_C0b01ac058001fa1d&jsetEnabled=true)

*Medscape*

<http://www.medscape.com/>

*Medscape Drug Interaction Checker*

<http://reference.medscape.com/drug-interactionchecker?cid=med>

*National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM)*

<http://nccam.nih.gov>

**BLOCO V – CRONOGRAMA**  
Cronograma de Atividades  
**DISCIPLINA DE FITOTERAPIA**

| Data<br>(dd/mm) | Dia da<br>semana | Horário   | Turma | Conteúdo da Aula  | Aula* | Laboratório | Professor que ministra<br>a aula e/ou<br>Professor/Palestrante<br>convidado |    |
|-----------------|------------------|-----------|-------|---|-------|-------------|---|----|
|                 |                  |           |       |   |       |             | Professor/palestrante   | CH |
| 01/08           | Terça            | 16 às 18h | AB    | Aspectos gerais e definições relacionadas à fitoterapia   | T     | -           | Kellen Souza  | 2h |
| 08/08           | Terça            | 16 às 18h | AB    | Formas de processamento e condições de armazenamento de plantas medicinais                                      | T     | -           | Kellen Souza  | 2h |
| 15/08           | Terça            | 16 às 18h | AB    | Preparações obtidas a partir de plantas medicinais  | T     | -           | Kellen Souza  | 2h |
| 22/08           | Terça            | 16 às 18h | AB    | Políticas Públicas de Plantas Mediciniais e Fitoterápicos<br>Plantas medicinais e fitoterapia na Atenção Básica | T     | -           | Kellen Souza  | 2h |
| 29/08           | Terça            | 16 às 18h | AB    | Uso e composição de Plantas Mediciniais   | T     | -           | Kellen Souza  | 2h |
| 05/09           | Terça            | 16 às 18h | AB    | Seminários – Fitoterapia em Atenção Primária  | TP    | -           | Kellen Souza  | 2h |
| 12/09           | Terça            | 16 às 18h | AB    | Casos – Uso e composição de Plantas Mediciniais   | TP    | -           | Kellen Souza  | 2h |
| 19/09           | Terça            | 16 às 18h | AB    | Uso e composição de Plantas Mediciniais   | T     | -           | Kellen Souza  | 2h |
| 26/09           | Terça            | 16 às 18h | AB    | Mostra de trabalhos de ensino, pesquisa e extensão da UFCSPA  | T     | -           | Kellen Souza  | 2h |
| 03/10           | Terça            | 16 às 18h | AB    | Uso e composição de Plantas Mediciniais   | T     | -           | Kellen Souza  | 2h |
| 10/10           | Terça            | 16 às 18h | AB    | Casos – Uso e composição de preparações contendo Plantas  | TP    | -           | Kellen Souza  | 2h |
| 17/10           | Terça            | 16 às 18h | AB    | Uso e composição de Plantas Mediciniais   | T     | -           | Kellen Souza  | 2h |
| 24/10           | Terça            | 16 às 18h | AB    | Casos – Uso e composição de Plantas Mediciniais   | TP    | -           | Kellen Souza  | 2h |
| 31/10           | Terça            | 16 às 18h | AB    | Uso e composição de Plantas Mediciniais   | T     | -           | Kellen Souza  | 2h |
| 07/11           | Terça            | 16 às 18h | AB    | Simulação de atendimento - Uso de Plantas Mediciniais   | TP    | -           | Kellen Souza  | 2h |
| 21/11           | Terça            | 16 às 18h | AB    | Exame   | T     | -           | Kellen Souza  |    |

\*Indicar como a aula será desenvolvida: Teórica (T), Prática (P) e/ou Teórico-Prática (TP) e/ou EAD

Data de emissão: 04/07/2017

Professor Regente: Kellen Cristhinia Borges de Souza

Chefe do Departamento: Maria Ismenia Zulian Lionzo

Coordenador do Curso: Simone Morelo Dal Bosco