

<b>CURSO DE GRADUAÇÃO:</b>		
<b>SÉRIE: 4ª</b>	<b>SEMESTRE LETIVO DO ANO:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 1º SEMESTRE <input type="checkbox"/> 2º SEMESTRE <input type="checkbox"/> 1º e 2º SEMESTRES

**PLANO DE ENSINO DA DISCIPLINA**

**BLOCO I – IDENTIFICAÇÃO**

**Código da Disciplina:**

<b>Nome da Disciplina:</b>	Saúde Mental & Trabalho
<b>Dia(s) da semana</b>	Segunda-feira
<b>Horário(s) de aula</b>	17:00 – 18:30

- **Enfoque:**
  - (1)  Obrigatória
  - (2)  Optativa  Eletiva  PDCI
  - Concomitante com disciplina obrigatória: Curso: \_\_\_\_\_  
Série: \_\_\_\_\_

- **Observação:**

**Número de Alunos por Disciplina:**

**BLOCO II - CARGA HORÁRIA DA DISCIPLINA**

Teórica (horas):

Prática (horas):

Teórico-Prática (horas):

**Carga Horária Total (horas):**

EAD (horas):

**Unidade Administrativa: Departamento**

**BLOCO III – RESPONSABILIDADE DO DOCENTE\***

<b>Docente regente da disciplina:</b>	<b>CH Teórica</b>	<b>CH Prática</b>	<b>CH Teórico-Prática</b>
Mayte Raya Amazarray	30	0	0

## BLOCO IV – DESCRIÇÃO DO PLANO DE ENSINO

**Ementa:** A disciplina possibilita o conhecimento Saúde Mental e Trabalho como campo de investigação de atuação profissional. Serão abordadas diferentes abordagens teórico-metodológicas para a compreensão da relação saúde e trabalho. Será apresentada a intervenção da Psicologia junto à promoção de saúde no contexto de trabalho, prevenção e reabilitação em saúde mental do trabalhador.

**Objetivo Geral:** Ao final da disciplina, os alunos deverão estar capacitados a conhecer os pressupostos teóricos e metodológicos da relação saúde/doença e trabalho, a partir dos fatores de risco e de proteção para a saúde mental e as implicações para o diagnóstico e a intervenção.

**Objetivos Específicos:** Ao final do curso os alunos deverão estar aptos a:

- Analisar a importância que o trabalho, bem como as suas condições e organização, tem na vida cotidiana do ser humano, abordando suas implicações na saúde mental dos trabalhadores.
- Identificar e definir fatores de risco e proteção para a saúde mental do trabalhador em diferentes contextos de trabalho.
- Desenvolver uma postura crítico-reflexiva sobre o papel do psicólogo acerca de sua ação profissional no campo da Saúde Mental e Trabalho

### Conteúdo Programático:

#### Relação Saúde Mental e Trabalho

- Saúde/doença mental e trabalho
- Modos de gestão do trabalho e saúde mental
- Abordagens teórico-metodológicas
- Modelos de investigação e de intervenção

#### Saúde do Trabalhador

- Políticas públicas
- Rede de Assistência em Saúde do Trabalhador

#### Acidentes, doenças ocupacionais e patologias psicossociais

- Aspectos clínicos, legais e epidemiológicos
- Dano psicológico decorrente de acidentes
- Lesões por esforços repetitivos
- Estresse ocupacional
- Síndrome de Burnout
- Adição ao Trabalho
- Violência e Assédio Moral no trabalho

#### Campos de atuação do psicólogo em Saúde Mental e Trabalho

- Organizações privadas e públicas, comunidade e terceiro setor

**Procedimentos Didáticos:** disciplina privilegiará aulas expositivo-dialogadas e seminários teóricos para discussão das temáticas abordadas. Também será estimulado que os discentes tragam situações-problema vivenciadas em seus locais de estágio profissional curricular, a fim de

problematizar o modo como a relação saúde/doença mental e trabalho se expressa em diferentes contextos, bem como a proposição de intervenções psicológicas e interdisciplinares em cada caso.  
**Atividades em Educação a Distância:** Não serão realizadas atividades à distância.

**Crterios de Avaliao:** o aproveitamento da disciplina eletiva est condicionado a frequncia mnima de 75% da carga horria da disciplina. Ser o realizadas trs atividades avaliativas, sendo dois seminrios (peso 3 cada um) e um trabalho de integrao temtica (peso 4).

#### **Bibliografia Bsica:**

BENDASSOLLI, Pedro F.; SOBOLL, Lis Andrea P. (Org.). *Clnicas do trabalho: novas perspectivas para compreenso do trabalho na atualidade*. So Paulo: Atlas, 2011.

MENDES, Ana Magnlia (Org.) et al. *Psicodinmica e clnica do trabalho: temas, interfaces e casos brasileiros*. Curitiba: Juru, 2012.

SELIGMANN-SILVA, Edith. *Trabalho e desgaste mental: o direito de ser dono de si mesmo*. So Paulo: Cortez, 2011.

#### **Bibliografia Complementar:**

DEJOURS, Christophe. *A loucura do trabalho: estudo de psicopatologia do trabalho*. 5. ed. ampl. So Paulo: Cortez, 2009-2014.

GUÉRIN, F. et al. *Compreender o trabalho para transform-lo: a prtica da ergonomia*. So Paulo: Edgard Blucher, 2010.

LAGO, Kennyston; CODO, Wanderley. *Fadiga por compaixo: o sofrimento dos profissionais em sade*. Petrpolis: Vozes, 2010.

MENDES, Ana Magnlia; ARAUJO, Luciane Kozicz Reis. *Clnica psicodinmica do trabalho: o sujeito em ao*. Curitiba: Juru, 2012.

MERLO, Alvaro Roberto, BOTTEGA, Carla, PEREZ, Karine (Orgs.). *Ateno a sade mental do trabalhador: sofrimento e transtornos relacionados ao trabalho*. Porto Alegre: Evangraf, 2014.

#### **Outras Fontes:**

NARDI, Henrique Caetano. *Sade, trabalho e discurso mdico: a relao mdico-paciente e o conflito capital-trabalho*. So Leopoldo: Ed. Unisinos, 1999.

NETZ, Jacia Aguilar; OLIVEIRA, Paulo Antnio Barros (Org.). *Teatro de sombras: relatrio da violncia no trabalho e apropriao da sade dos bancrios*. Porto Alegre: SindBancrios, 2011.

ZANELLI, Jos Carlos; BORGES-ANDRADE, Jairo Eduardo; BASTOS, Antonio Virglio Bittencourt (Org.). *Psicologia, organizaes e trabalho no Brasil*. Porto Alegre: Artmed, 2004.

### **BLOCO V – CRONOGRAMA** Cronograma de Atividades para **DISCIPLINAS**

Data (dd/mm)	Dia da semana	Horrio	Turma	Conteúdo da aula	Aula*	EaD**	Laboratrio	Professor
20/02	2ª f	17:00	A/B	Apresentao da disciplina. Introduo ao tema	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
27/02	2ª f	17:00	A/B	Ponto facultativo – Carnaval	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
06/03	2ª f	17:00	A/B	Modos de gesto do trabalho e sade mental	T	---	----	Mayte Raya Amazarray

13/03	2ª f	17:00	A/B	Modos de gestão do trabalho e saúde mental	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
20/03	2ª f	17:00	A/B	Abordagens teórico-metodológicas em Saúde Mental e Trabalho	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
27/03	2ª f	17:00	A/B	Abordagens teórico-metodológicas em Saúde Mental e Trabalho	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
03/04	2ª f	17:00	A/B	Políticas públicas de Saúde do Trabalhador	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
10/04	2ª f	17:00	A/B	Políticas públicas de Saúde do Trabalhador	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
17/04	2ª f	17:00	A/B	Acidentes e doenças ocupacionais: dano psicológico	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
24/04	2ª f	17:00	A/B	Acidentes e doenças ocupacionais: dano psicológico	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
01/05	2ª f	17:00	A/B	Estresse ocupacional e Adição ao Trabalho	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
08/05	2ª f	17:00	A/B	Estresse ocupacional e Adição ao Trabalho	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
15/05	2ª f	17:00	A/B	Síndrome de Burnout	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
22/05	2ª f	17:00	A/B	Síndrome de Burnout	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
29/05	2ª f	17:00	A/B	Violência e Assédio Moral no trabalho	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
05/06	2ª f	17:00	A/B	Violência e Assédio Moral no trabalho	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
12/06	2ª f	17:00	A/B	Trabalho e suicídio	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
19/06	2ª f	17:00	A/B	Trabalho e suicídio	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
26/06	2ª f	17:00	A/B	Avaliação em Saúde Mental e Trabalho: a questão do nexos causal	T	---	----	Mayte Raya Amazarray
03/07	2ª f	17:00	A/B	Avaliação em Saúde Mental e Trabalho: a questão do nexos causal	T	---	----	Mayte Raya Amazarray

\*Indicar como a aula será desenvolvida: Teórica (T), Prática (P) e/ou Teórico-Prática (TP)

\*\*Assinalar se a aula será desenvolvida na modalidade de Educação a Distância (EaD)

Data de emissão: 14/12/2016

Professor Regente: Mayte Raya Amazarray

Chefe do Departamento: Daniela Centenaro Levandowski

Coordenador do Curso: Luiza Maria de Oliveira Braga Silveira