

INFORMATIVO

COVID-19 E OFTALMOLOGIA

Maria Angelica Albarello¹, Guilherme S de Jesus¹, Manuel A P Vilela²

Médicos Residentes¹ e Docente UFCSPA

A COVID-19, doença causada pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2), apresenta síndromes clínicas que podem variar desde sintomas leves (principalmente respiratórios) até síndrome respiratória aguda grave (SRAG). Embora não sejam comuns, manifestações oculares também podem acometer pacientes com COVID-19. Diante desse fato, elaboramos este informativo com o objetivo de orientar quanto aos achados oftalmológicos na COVID-19.

1. Pacientes com COVID-19 podem apresentar sintomas oculares, tais como olho vermelho, lacrimejamento, quemose e secreção. Mas
2. Ao exame ocular, os achados são compatíveis com uma conjuntivite folicular e é indistinguível de outras formas de conjuntivite viral.
3. Pacientes que se apresentam com conjuntivite viral e que também tenham febre e/ou sintomas respiratórios podem representar um caso de COVID-19, especialmente se tiverem tido contato próximo com caso suspeito ou confirmado de COVID-19, tiverem viajado recentemente para locais com surtos epidêmicos ou residirem em locais onde haja transmissão comunitária do vírus.
4. Já existe a descrição de alguns casos de COVID-19 em que as manifestações oculares surgiram antes dos demais sintomas da doença.
5. Estudos recentes mostram algumas discrepâncias. A presença do RNA do SARS-CoV-2 na lágrima de alguns pacientes com sintomas oculares, mas não conseguiu isolar o vírus.⁴ Outro estudo sugere que o risco de transmissão via lágrima seja muito baixo.² Assim este tópico precisa de confirmação por estudos adicionais.
6. Sabe-se que o contágio pode ocorrer pelo contato de aerossóis, ou da mão com a superfície ocular, sendo fortemente recomendado o uso de óculos de proteção e faceshields durante o atendimento de casos suspeitos, bem como dos demais EPIs (máscara, luvas, avental, touca), além de evitar tocar no rosto e realizar a higiene frequente das mãos.

Referências:

1. Ping Wu et al. Characteristics of Ocular Findings of Patients With Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Hubei Province, China. *JAMA Ophthalmology*. March 31, 2020. Doi:10.1001/jamaophthalmol.2020.1291
2. Yu Jun, IS et al. Assessing Viral Shedding and Infectivity of Tears in Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Patients. *Ophthalmology*. 21 March, 2020. Doi:10.1016/j.ophtha.2020.03.026
3. American Academy Of Ophthalmology - www.aao.org/headline/alert-important-coronavirus-context
4. Lu CW, Liu XF, Jia ZF. 2019-nCoV transmission through the ocular surface must not be ignored. *Lancet*. 2020.
5. Seah I, Agrawal R. Can the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Affect the Eyes? A Review of Coronaviruses and Ocular Implications in Humans and Animals. *Ocul Immunol Inflamm*.2020:1-5.

6. Xia J, Tong J, Liu M, Shen Y, Guo D. Evaluation of coronavirus in tears and conjunctival secretions of patients with SARS-CoV-2 infection. *J Med Virol.* 2020.