

SERÁ QUE ESTOU COM COVID?



Comece do início

- () Estou com sintomas, febre ou calafrios, tosse, falta de ar ou dificuldade para respirar, fadiga, dores musculares ou dores espalhadas pelo corpo, dor de cabeça, nova perda de paladar ou olfato, dor de garganta, congestão nasal ou nariz escorrendo, náusea ou vômito, diarreia;
- () Uma pessoa, que mora comigo, testou positivo para COVID;
- () Tive contato próximo, sem máscara, por pelo menos 15 min, e a uma distância menor de 1m, com uma pessoa que testou positivo para COVID ou com sintomas sugestivos de COVID;
- () Testei positivo para COVID.



O que eu faço?

- 1 – Auto-isolamento;
- 2 – Comunicar App UFCSPA*. Estudantes e Terceirizados positivos para COVID devem abrir processo de telemonitoramento no SEI;
- 3 – Testar (caso não tenha testado)
 - 3–5 dias depois do início dos sintomas, ou
 - 5 dias após o contato, se não estiver com sintomas.



E o que mais?

- Se você testar positivo e tiver sintomas, manter-se isolado por 10 dias, a partir do início dos sintomas;
- Se você testar positivo e for assintomático, isolar-se por 10 dias, a contar da data de realização do seu teste;
- Se você estiver com sintomas e o teste de antígeno for negativo, manter o isolamento e fazer PCR.
- Se você tiver contato domiciliar positivo ficar em isolamento, mesmo que o seu teste tenha resultado negativo.



Como acabou?

- Melhora dos sintomas, ou
- Fim do isolamento;

Continue

- Continue usando máscara (cobrindo o nariz e boca), bem ajustada, preferencialmente PFF2;
- Higienize as mãos;
- Use álcool gel;
- Evite aglomerações;
- Prefira espaços ventilados;
- Complete o seu esquema vacinal.

*Servidores também podem fazer a comunicação através deste link.

