

<b>UNIDADE:</b>	Departamento de Saúde Coletiva
<b>CURSO DE GRADUAÇÃO:</b>	Curso de Medicina - Corrente
<b>SEMESTRE LETIVO DO ANO:</b> Anual	<b>ANO:</b> 2020

### PLANO DE ENSINO DA DISCIPLINA

#### BLOCO I - IDENTIFICAÇÃO

<b>Código da Disciplina:</b>	ELE9551
<b>Nome da Disciplina:</b>	Mentoria
<b>Enfoque:</b>	Eletiva
<b>Dia(s) da Semana:</b>	Segunda (16:30 - 18:00) Quinta (08:00 - 09:30) Sexta (10:30 - 12:00)
<b>Número de alunos por disciplina:</b>	36

#### BLOCO II - CARGA HORÁRIA DA DISCIPLINA

<b>Teórica (horas):</b>	1:30
<b>Prática (horas):</b>	0
<b>Teórico-Prática (horas):</b>	13:30
<b>Carga Horária Total (horas):</b>	15
<b>Presencial (horas):</b>	15
<b>Semi-presencial (horas):</b>	0
<b>EAD (horas):</b>	0
<b>Carga Total da Disciplina (horas):</b>	15

### BLOCO III - RESPONSABILIDADE DO DOCENTE

\*Colaborador: Aqueles que ministram, no mínimo, 20% da carga horária total da disciplina.

\*Convidado: Docentes efetivos e substitutos vinculados à UFCSA.

<b>Docente regente</b>	<b>CH Teórica</b>	<b>CH Prática</b>	<b>CH Teórico-Prática</b>
MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO	3	0	12

<b>Docente Colaborador</b>	<b>CH Teórica</b>	<b>CH Prática</b>	<b>CH Teórico-Prática</b>
ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ	1:30	0	13:30
ANDRÉ LUIZ DA SILVA	3	0	12
CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT	3	0	12
MARIA AMÉLIA MEDEIROS MANO	3	0	12

<b>Docente Convidado</b>	<b>CH Teórica</b>	<b>CH Prática</b>	<b>CH Teórico-Prática</b>
--------------------------	-------------------	-------------------	---------------------------

<b>Docente Convidado Externo</b>	<b>CH Teórica</b>	<b>CH Prática</b>	<b>CH Teórico-Prática</b>
----------------------------------	-------------------	-------------------	---------------------------

### BLOCO IV - DESCRIÇÃO DO PLANO DE ENSINO

**Ementa:**

Disciplina Baseada em encontros presenciais dialogados tendo como objetivos a oferta de um espaço de discussão sobre temas de interesse pessoal dos alunos e da futura profissão, assim, como o compartilhamento e apoio as experiências individuais vividas durante o curso e reflexão sobre as escolhas a serem feitas pelos alunos durante o curso de medicina

**Objetivo Geral:**

Oportunizar a reflexão sobre vivências pessoais durante o curso de medicina, acompanhar o projeto profissional e desenvolver autonomia e pensamento crítico.

---

### **Objetivos Específicos:**

- Estimular a reflexão sobre as escolhas profissionais durante o curso de medicina;
- Proporcionar um ambiente favorável para discussão aberta dos projetos pessoais e profissionais dos alunos, assim como as vivências experimentadas durante o curso;
- Discutir com os alunos elementos para a melhoria da sua organização pessoal, estabelecendo estratégias para gerenciamento do stress/ansiedade, desenvolvimento de resiliência e preparação profissional.

### **Conteúdo Programático:**

- • Projeto pessoal e profissão médica;
- • Burnout e Resiliência:
- • O imponderável e a incerteza na prática médica;
- • Empatia e relação médico-paciente;
- • Trabalho em Equipe;
- • Autonomia e Pensamento crítico;
- • Ética e Profissionalismo;
- • Erro médico;
- • Temas de bioética;

### **Metodologia:**

- Encontros dialogados girando em torno dos temas propostos pelos docentes e discentes. Serão utilizados textos, filmes, visitas externas para estimular as discussões. Alguns encontros poderão ocorrer em outros lugares fora da UFCSPA. Os alunos serão alocados em um dos 4 grupos com um docente da Mentoria. As atividades poderão ocorrer também com convidados externos ou com mais de um dos grupos. Existem algumas temáticas pre-definidas que poderão ser modificadas a critério do mentor acordando com o seu grupo.

### **Atividades em Educação a Distância:**

- Só estão previstas como material de apoio

### **Situações e Critérios de Avaliação:**

- Trabalho - Avaliação escrita, de peso 20
- Outros - 1. Desempenho individual durante as atividades e tarefas preparação para a aula, de peso 60
- Trabalho - 2. Trabalhos em grupo, de peso 20

### **Bibliografia Básica:**

- Noah Gordon. O Físico. Ed. Rocco. 2018. ISBN 9788532531261
- Gawande, A. Mortais. Ed Objetiva. 2018. 284pgs. ISBN: 853900674X
- MARTINEZ, José Eduardo et al. Resiliência em estudantes de medicina ao longo do curso de graduação. Revista da Faculdade de Ciências Médicas de Sorocaba, [S.l.], v. 18, n. 1, p. 15-18, abr. 2016. ISSN 1984-4840. Disponível em: . Acesso em: 21 jul. 2019. doi:<https://doi.org/10.5327/Z1984-4840201623647>.

### **Bibliografia Complementar:**

- Blog "Diário de um estudante de medicina" e " Registro Medico.



<https://registromedico.wordpress.com/>. Acesso em 15/07/2019

- Wolf TM. Stress, coping and health: enhancing well being during medical school. *Med Educ.* 1994; 28: 8-17
- Detsky, AS; Baerlocher, MO. Academic mentoring how to give and how to get it. *Journal of the American Medical Association.* 2007. 297 (19), 2134-36.
- Filme: Hipócrates – Diário de um médico francês. Dirigido por Thomas Lilti, em 2014, Eenco Vincent Lacoste, Reda Kateb, Jacques Gamblin, Félix Moati e Marianne Denicourt.
- Bourbon II, J. Ser ou não ser médico?. 2015. Ed Sanar; 187pg.2ª edição. ISBN 978-85-67806-15-0

**Outras Fontes:**

**BLOCO V - CRONOGRAMA**  
**Cronograma de Atividades para DISCIPLINAS**  
**2020 - Anual**

\*Indicar como a aula será desenvolvida: Teórica (T), Prática (P) e/ou Teórico-Prática (TP)

\*\*Assinalar se a aula será desenvolvida na modalidade de Educação a Distância (EaD)

*Atividade Substitutiva*

**Exame**

Data	Dia da Semana	Horário	Turma	Conteúdo da Aula	Aula*	Tipo**	Local	Professor
30/03	Segunda	16:30 - 18:00	H, I, J	apresentação da mentoria para os alunos do terceiro ao sexto ano	Teórico-Prático	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO, MARIA AMÉLIA MEDEIROS MANO, ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ, CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT,  ANDRÉ LUIZ DA SILVA
17/04	Sexta	10:30 - 12:00	J	Atividade 1	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ
27/04	Segunda	16:30 - 18:00	H	Atividade 1	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ANDRÉ LUIZ DA SILVA,  MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO



30/04	Quinta	08:00 - 09:30	I	Atividade 1	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT, MARIA AMÉLIA MEDEIROS MANO
11/05	Segunda	16:30 - 18:00	H, I, J	atividade conjunta com Mentoria 1	Teórico-Prático	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO, CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT,  ANDRÉ LUIZ DA SILVA, MARIA AMÉLIA MEDEIROS MANO, ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ
22/06	Segunda	16:30 - 18:00	H	Atividade 2	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO, ANDRÉ LUIZ DA SILVA
25/06	Quinta	08:00 - 09:30	I	Atividade 2	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA AMÉLIA MEDEIROS MANO, CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT
26/06	Sexta	10:30 - 12:00	J	Atividade 2	Teórico-Prático	Presencial	Sala padrão do curso	ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ
06/07	Segunda	16:30 - 18:00	H	Atividade 3	Teórico-Prático	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO, ANDRÉ LUIZ DA SILVA



09/07	Quinta	08:00 - 09:30	I	Atividade 3	Teórico-Prático	Presencial	Sala padrão do curso	CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT, MARIA AMÉLIA MEDEIROS MANO
10/07	Sexta	10:30 - 12:00	J	Atividade 3	Teórico-Prático	Presencial	Sala padrão do curso	ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ
17/08	Segunda	16:30 - 18:00	H, I, J	atividade de abertura do segundo semestre	Teórico-Prático	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO, CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT,  ANDRÉ LUIZ DA SILVA, ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ, MARIA AMÉLIA MEDEIROS MANO
24/08	Segunda	16:30 - 18:00	H	Atividade 4	Teórico-Prático	Presencial	Sala padrão do curso	ANDRÉ LUIZ DA SILVA,  MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO
27/08	Quinta	08:00 - 09:30	I	Atividade 4	Teórico-Prático	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA AMÉLIA MEDEIROS MANO, CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT
28/08	Sexta	10:30 - 12:00	J	Atividade 4	Teórico-Prático	Presencial	Sala padrão do curso	ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ



21/09	Segunda	16:30 - 18:00	H	Atividade 5	Teórico-Prático	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO, ANDRÉ LUIZ DA SILVA
24/09	Quinta	08:00 - 09:30	I	Atividade 5	Teórico-Prático	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA AMÉLIA MEDEIROS MANO, CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT
25/09	Sexta	10:30 - 12:00	J	Atividade 5	Teórico-Prático	Presencial	Sala padrão do curso	ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ
19/10	Segunda	16:30 - 18:00	H, I, J	atividade em conjunto com a Mentoria 1	Teórico-Prático	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO, CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT, MARIA AMÉLIA MEDEIROS MANO, ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ, ANDRÉ LUIZ DA SILVA
16/11	Segunda	16:30 - 18:00	H	Atividade 6	Teórico-Prático	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO, ANDRÉ LUIZ DA SILVA
19/11	Quinta	08:00 - 09:30	I	Atividade 6	Teórico-Prático	Presencial	Sala padrão do curso	CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT, MARIA AMÉLIA MEDEIROS MANO



20/11	Sexta	10:30 - 12:00	J	Atividade 6	Teórico- Prático	Presencial	Sala padrão do curso	ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ
-------	-------	------------------	---	-------------	---------------------	------------	----------------------	----------------------------------

Data de Conclusão: 12/12/19

Data de Finalização:

Data de Homologação:

Data de Cancelamento:

Data de Emissão: 16/01/2020 17:20

Professor Regente: MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO

Chefe do Departamento: DANIELE BOTELHO VINHOLES

Coordenador do Curso:

- MARGARET WEIDENBACH GERBASE - Curso de Medicina