

UNIDADE:	Departamento de Saúde Coletiva
CURSO DE GRADUAÇÃO:	Curso de Medicina - Corrente
SEMESTRE LETIVO DO ANO: 2	ANO: 2019

PLANO DE ENSINO DA DISCIPLINA

BLOCO I - IDENTIFICAÇÃO

Código da Disciplina:	ELE9551
Nome da Disciplina:	Mentoria 2018-1
Enfoque:	Eletiva
Dia(s) da Semana:	Segunda (16:00 - 17:30) Segunda (17:00 - 18:30) Quinta (08:00 - 09:30) Sexta (10:30 - 12:00)
Número de alunos por disciplina:	100

BLOCO II - CARGA HORÁRIA DA DISCIPLINA

Teórica (horas):	15
Prática (horas):	0
Teórico-Prática (horas):	0
Carga Horária Total (horas):	15
Presencial (horas):	15
Semi-presencial (horas):	0
EAD (horas):	0

BLOCO III - RESPONSABILIDADE DO DOCENTE

*Colaborador: Aqueles que ministram, no mínimo, 20% da carga horária total da disciplina.

*Convidado: Docentes efetivos e substitutos vinculados à UFCSA.

Docente regente	CH Teórica	CH Prática	CH Teórico-Prática
MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO	15	0	0

Docente Colaborador	CH Teórica	CH Prática	CH Teórico-Prática
ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ	15	0	0
ANDRÉ LUIZ DA SILVA	15	0	0
CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT	15	0	0
MARGARET WEIDENBACH GERBASE	7:30	0	0

Docente Convidado	CH Teórica	CH Prática	CH Teórico-Prática
--------------------------	-------------------	-------------------	---------------------------

BLOCO IV - DESCRIÇÃO DO PLANO DE ENSINO

Ementa:

;;

Disciplina Baseada em encontros presenciais dialogados tendo como objetivos a oferta de um espaço de discussão sobre temas de interesse pessoal dos alunos e da futura profissão médica, assim, como o compartilhamento e apoio as experiências individuais vividas durante o curso e reflexão sobre as escolhas a serem feitas pelos alunos durante o curso de medicina

Objetivo Geral:

Oportunizar a reflexão sobre vivências pessoais durante o curso de medicina, acompanhar o projeto profissional e desenvolver autonomia e pensamento crítico.

Objetivos Específicos:

- Estimular a reflexão sobre as escolhas profissionais durante o curso de medicina;
- Proporcionar um ambiente favorável para discussão aberta dos projetos pessoais e profissionais dos alunos, assim como as vivências experimentadas durante o curso;
- Discutir com os alunos elementos para a melhoria da sua organização pessoal, estabelecendo estratégias para gerenciamento do stress/ansiedade, desenvolvimento de resiliência e preparação profissional.

Conteúdo Programático:

- • Projeto pessoal e profissão médica;
- • Burnout e Resiliência:
- • O imponderável e a incerteza na prática médica;
- • Empatia e relação médico-paciente;
- • Trabalho em Equipe;
- • Autonomia e Pensamento crítico;
- • Ética e Profissionalismo;
- • Erro médico;
- • Temas de bioética;

Metodologia:

- Encontros dialogados girando em torno dos temas propostos pelos docentes e discentes. Serão utilizados textos, filmes, visitas externas para estimular as discussões. Alguns encontros poderão ocorrer em outros lugares fora da UFCSPA. Os alunos serão alocados em um dos 4 grupos com um docente da Mentoria. As atividades poderão ocorrer também com convidados externos ou com mais de um dos grupos. Existem algumas temáticas pre-definidas que poderão ser modificadas a critério do mentor acordando com o seu grupo.

Atividades em Educação a Distância:

- Só estão previstas como material de apoio

Situações e Critérios de Avaliação:

- Outros - 1. Desempenho individual durante as atividades e tarefas preparação para a aula, de peso 60
- Trabalho - 2. Trabalhos em grupo, de peso 20
- Trabalho - Avaliação escrita, de peso 20

Bibliografia Básica:

- MARTINEZ, José Eduardo et al. Resiliência em estudantes de medicina ao longo do curso de graduação. Revista da Faculdade de Ciências Médicas de Sorocaba, [S.l.], v. 18, n. 1, p. 15-18, abr. 2016. ISSN 1984-4840. Disponível em: . Acesso em: 21 jul. 2019. doi:<https://doi.org/10.5327/Z1984-4840201623647>.
- Noah Gordon. O Físico. Ed. Rocco. 2018. ISBN 9788532531261
- Gawande, A. Mortais. Ed Objetiva. 2018. 284pgs. ISBN: 853900674X

Bibliografia Complementar:

- Wolf TM. Stress, coping and health: enhancing well being during medical school. Med Educ.



1994; 28: 8-17

- Detsky, AS; Baerlocher, MO. Academic mentoring how to give and how to get it. Journal of the American Medical Association. 2007. 297 (19), 2134-36.
- Blog "Diário de um estudante de medicina" e " Registro Medico.
<https://registromedico.wordpress.com/>. Acesso em 15/07/2019
- Bourbon II, J. Ser ou não ser médico?. 2015. Ed Sanar; 187pg.2ª edição. ISBN 978-85-67806-15-0
- Filme: Hipócrates – Diário de um médico francês. Dirigido por Thomas Lilti, em 2014, Eenco Vincent Lacoste, Reda Kateb, Jacques Gamblin, Félix Moati e Marianne Denicourt.

Outras Fontes:

BLOCO V - CRONOGRAMA
Cronograma de Atividades para DISCIPLINAS
2019/2

*Indicar como a aula será desenvolvida: Teórica (T), Prática (P) e/ou Teórico-Prática (TP)

**Assinalar se a aula será desenvolvida na modalidade de Educação a Distância (EaD)

Data	Dia da Semana	Horário	Turma	Conteúdo da Aula	Aula*	Tipo**	Local	Professor
19/08	Segunda	17:00 - 18:30	E	Apresentação da Mentoria	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO MARGARET WEIDENBACH GERBASE
19/08	Segunda	17:00 - 18:30	G	Apresentação mentoria	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT
19/08	Segunda	17:00 - 18:30	H	Apresentação da disciplina	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ
19/08	Segunda	17:00 - 18:30	F	Apresentação Mentoria	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ANDRÉ LUIZ DA SILVA



26/08	Segunda	16:00 - 17:30	F	Conhecendo os participantes do grupo; Motivação para ser estudante de medicina; Discussão dos temas e propostas dos alunos	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ANDRÉ LUIZ DA SILVA
26/08	Segunda	16:00 - 17:30	E	Conhecendo os participantes do grupo; Motivação para ser estudante de medicina; Discussão dos temas e propostas dos alunos	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO
29/08	Quinta	08:00 - 09:30	G	Conhecendo os participantes do grupo; Motivação para ser estudante de medicina; Discussão dos temas e propostas dos alunos	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT
30/08	Sexta	10:30 - 12:00	H	Conhecendo os participantes do grupo; Motivação para ser estudante de medicina; Discussão dos temas e propostas dos alunos	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ
02/09	Segunda	16:00 - 17:30	F	Mentoria	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ANDRÉ LUIZ DA SILVA
02/09	Segunda	16:00 - 17:30	E	Mentoria	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO



05/09	Quinta	08:00 - 09:30	G	Mentoria	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT
06/09	Sexta	10:30 - 12:00	H	Mentoria	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ
09/09	Segunda	16:00 - 17:30	E	Gerenciando o tempo, proatividade e conflitos	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO
09/09	Segunda	16:00 - 17:30	F	Gerenciamento do tempo	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ANDRÉ LUIZ DA SILVA
12/09	Quinta	08:00 - 09:30	G	Gerenciamento de tempo	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT
13/09	Sexta	10:30 - 12:00	H	Gerenciamento de tempo	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ



16/09	Segunda	16:00 - 17:30	F	Mentoria	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ANDRÉ LUIZ DA SILVA
23/09	Segunda	16:00 - 17:30	E	Mentoria	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO
26/09	Quinta	08:00 - 09:30	G	Mentoria	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT
27/09	Sexta	10:30 - 12:00	H	Mentoria	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ
30/09	Segunda	16:00 - 17:30	F	Resiliência	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ANDRÉ LUIZ DA SILVA
30/09	Segunda	16:00 - 17:30	E	Resiliência	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO



03/10	Quinta	08:00 - 09:30	G	Resiliência	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT
04/10	Sexta	10:30 - 12:00	H	Resiliência	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ
07/10	Segunda	16:00 - 17:30	E	Mentoria	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO
07/10	Segunda	16:00 - 17:30	F	Mentoria	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ANDRÉ LUIZ DA SILVA
10/10	Quinta	08:00 - 09:30	G	Mentoria	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT
11/10	Sexta	10:30 - 12:00	H	Mentoria	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ



14/10	Segunda	16:00 - 17:30	F	O imponderável e as incertezas na prática médica	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ANDRÉ LUIZ DA SILVA MARGARET WEIDENBACH GERBASE
14/10	Segunda	16:00 - 17:30	E	O imponderável e as incertezas na prática médica	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	MARGARET WEIDENBACH GERBASE MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO
17/10	Quinta	08:00 - 09:30	G	O imponderável e a incerteza na prática médica;	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT MARGARET WEIDENBACH GERBASE
18/10	Sexta	10:30 - 12:00	H	O imponderável e a incerteza na prática médica;	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ MARGARET WEIDENBACH GERBASE
21/10	Segunda	16:00 - 17:30	F	Tema definido pelo Grupo	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ANDRÉ LUIZ DA SILVA
21/10	Segunda	16:00 - 17:30	E	Tema definido com o Grupo	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO



24/10	Quinta	08:00 - 09:30	G	Tema definido com alunos	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT
25/10	Sexta	10:30 - 12:00	H	tema definido com os alunos	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ
07/11	Quinta	08:00 - 09:30	G	Mentoria e encerramento	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	CARMEN VERA GIACOBBO DAUDT
08/11	Sexta	10:30 - 12:00	H	Mentoria e Encerramento	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ALICE DE MEDEIROS ZELMANOWICZ
18/11	Segunda	16:00 - 17:30	F	Mentoria e encerramento	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	ANDRÉ LUIZ DA SILVA
18/11	Segunda	16:00 - 17:30	E	Mentoria e encerramento	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO



Data de Conclusão: 22/07/2019

Data de Finalização:

Data de Homologação:

Data de Emissão: 23/07/2019 20:07

Professor Regente: MARIA EUGÊNIA BRESOLIN PINTO

Chefe do Departamento: DANIELE BOTELHO VINHOLES

Coordenador do Curso:

- MARGARET WEIDENBACH GERBASE - Curso de Medicina