



MANUAL

Restauração do Backup do Moodle

Passo a passo para restaurar o conteúdo da sua disciplina a partir de um backup.



2026



DITE
Divisão de Tecnologias
Educacionais

 **nead**
Núcleo de Educação a Distância



RESTAURAÇÃO DE BACKUP NO MOODLE

Guia prático para recuperação e reutilização de disciplinas



O QUE VOCÊ APRENDERÁ NESTE MANUAL

- ✓ Localizar a opção Restaurar
- ✓ Selecionar um arquivo de backup
- ✓ Escolher o destino da restauração
- ✓ Configurar os parâmetros da restauração
- ✓ Executar e concluir o processo
- ✓ Reutilizar disciplinas com segurança



IMPORTANTE: Antes de iniciar a restauração, certifique-se de ter o arquivo de backup disponível e de compreender as opções que serão utilizadas.

UFCSPA
Universidade Federal de Ciências
da Saúde de Porto Alegre



DITE – Divisão de
Tecnologias Educacionais

2026

Versão 1.0



Recomendamos sempre priorizar a segurança da informação e a privacidade em conformidade com a LGPD.



TUTORIAL DE RESTAURAÇÃO

Restaurando o conteúdo a partir de um backup



OBJETIVO

Orientar o docente sobre como restaurar um backup no Moodle, reutilizando conteúdos e configurações de disciplinas.



O QUE É A RESTAURAÇÃO DE BACKUP?

A restauração de backup é um recurso do Moodle que permite recuperar ou reutilizar o conteúdo de uma disciplina previamente salvo em um arquivo de backup.



COMO FUNCIONA?

Por meio desse processo, é possível transferir recursos, atividades e configurações entre disciplinas, facilitando a criação de novas ofertas, a recuperação de conteúdos e a reutilização de materiais didáticos já desenvolvidos.



O QUE PODE SER RESTAURADO?

Dependendo das opções selecionadas durante a restauração, o conteúdo do backup poderá ser adicionado à disciplina de destino ou substituir o conteúdo existente.



SOBRE ESTE TUTORIAL

Este manual apresenta o passo a passo para realizar a restauração de um backup no Moodle da UFCSPA, destacando as principais configurações e recomendações para que o processo seja realizado de forma segura e conforme o resultado esperado.

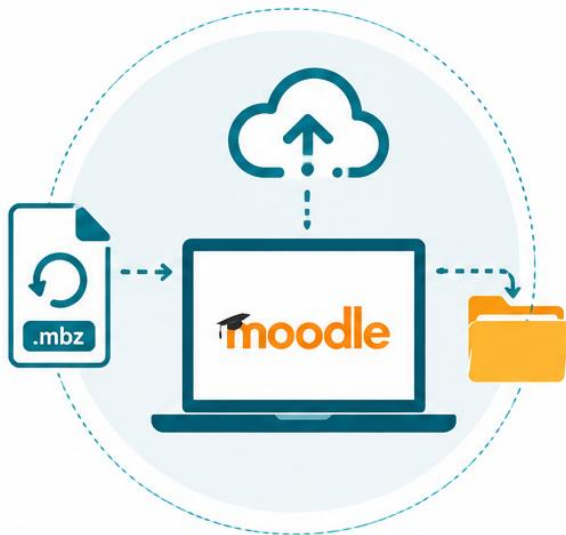


IMPORTANTE: Antes de iniciar a restauração, certifique-se de ter o arquivo de backup disponível e de compreender as opções que serão utilizadas.





DEFINIÇÃO



A restauração de backup é um recurso do Moodle que permite **recuperar** ou **reutilizar** o conteúdo de uma disciplina previamente salvo em um arquivo de backup.



Por meio desse processo, é possível **transferir** recursos, atividades e configurações entre disciplinas, facilitando a criação de novas ofertas, a **recuperação** de conteúdos e a **reutilização** de materiais didáticos já desenvolvidos.



Dependendo das opções selecionadas durante a restauração, o conteúdo do backup poderá ser **adicionado** à disciplina de destino ou **substituir** o conteúdo existente.



RESTAURAR É REUTILIZAR!

Recupere ou reutilize conteúdos de uma disciplina com segurança e praticidade.



Este manual apresenta o passo a passo para realizar a restauração de um backup no Moodle da UFCSPA, destacando as principais configurações e recomendações para que o processo seja realizado de forma **segura** e conforme o resultado esperado.



IMPORTANTE: Antes de iniciar a restauração, certifique-se de ter o arquivo de backup disponível e de compreender as opções que serão utilizadas.





ONDE LOCALIZO A OPÇÃO **RESTAURAR**?

UFCSPA

Universidade Federal de Ciências
da Saúde de Porto Alegre



No bloco **Administração** de sua disciplina, consta a opção **Restaurar**.



A localização deste bloco pode mudar de disciplina para disciplina, mas quando a sala é criada ele está no **lado esquerdo** da tela.



DICA: Caso não visualize o bloco **Administração**, verifique se está no **modo de edição desativado** da disciplina.



IMPORTANTE: A posição dos blocos pode variar conforme o tema e as configurações da disciplina.

Administração



- ▼ Administração do curso
 - ⚙ Configurações
 - ⚙ Conclusão de curso
 - > Usuários
 - ▼ Filtros
 - > Relatórios
 - ⚙ Configuração do Livro de Notas
 - ⬆ Importar
 - 📄 Backup
 - ⬆ Restaurar**
 - ✎ Reconfigurar
 - > Banco de questões



Clique em **Restaurar** para iniciar o processo de restauração de um backup.

3



ONDE LOCALIZO A OPÇÃO RESTAURAR?



No bloco **Administração** de sua disciplina, consta a opção **Restaurar**.



A localização deste bloco pode mudar de disciplina para disciplina, mas quando a sala é criada ele está no **lado esquerdo da tela**.



DICA:

Caso não visualize o bloco, verifique se está no **modo de edição desativado** da disciplina.



ADMINISTRAÇÃO



▼ Administração do curso



Configurações



Conclusão de curso



Usuários



Filtros



Relatórios



Configuração do Livro de Notas



Importar



Backup



Restaurar



Reconfigurar



Banco de questões



Bloco
Administração
da Disciplina



Clique em **Restaurar** para iniciar o processo de restauração de um backup.



IMPORTANTE:

A posição dos blocos pode variar conforme o tema e as configurações da disciplina.



SELECIONAR O ARQUIVO DE BACKUP

Escolha o arquivo de backup que será utilizado na restauração.

UFCSPA

Universidade Federal de Ciências
da Saúde de Porto Alegre



O próximo passo é localizar o arquivo de backup que será utilizado na restauração. O arquivo pode ser **importado do seu computador** ou selecionado entre os arquivos disponíveis na **Área de backup do curso** ou na **Área de arquivos privados do usuário**. Após selecionar o arquivo, clique em **Restaurar**.

OPÇÃO 1

Importar do computador

Na seção **Arquivos**, clique em **Escolha um arquivo...** e selecione o arquivo de backup (.mbz) salvo no seu computador.

Escolha um arquivo...

Tamanho máximo para
novos arquivos: 100 Mb



Você pode arrastar e soltar arquivos
aqui para adicioná-los.

OU

OPÇÃO 2

Área de backup do curso

Selecione o arquivo desejado na lista de backups disponíveis do curso.

Nome do arquivo	Hora	Tamanho
 backup-moodle2-course-3222-...	3 jun. 2026, 09:54	114.4 Mb
 backup-moodle2-course-3222-...	2 set. 2025, 16:13	28.9 Mb
 backup-moodle2-course-3222-...	2 set. 2025, 14:06	2.2 Mb

OU

OPÇÃO 3

Área de arquivos privados do usuário

Selecione o arquivo desejado na lista de arquivos privados disponíveis.

Nome do arquivo	Hora	Tamanho
 backup-moodle2-course-3379-grad2153-20260529-1724-nu-nf.mbz	29 mai. 2026, 17:25	109.3 Mb



Após selecionar o arquivo,
clique em **Restaurar**.

Restaurar



DICA: Todos os arquivos de backup possuem a extensão **.mbz**.



IMPORTANTE: Verifique se o arquivo selecionado é referente à disciplina que você deseja restaurar.

4

PASSO A PASSO: IMPORTAR E RESTAURAR UM BACKUP



Objetivo: Localizar o arquivo de backup e realizar a restauração da disciplina.

Navegação

- Página inicial
- Painel
- Meus cursos
 - Formação Docente
 - Cursos de Graduação
 - Cursos de Pós-Graduação e Pesquisa
 - Administração
 - Extensão Universitária
- Mais...
- Cursos
 - Turma A Formação Doc. EAD 2025
 - Participantes
 - Competências
 - Notas

Administração

- Administração do curso
 - Configurações
 - Conclusão de curso
 - Usuários
- Filtros
- Relatórios
- Configuração do Livro de Notas
- Importar
- Backup
- Restaurar**
- Reconfigurar

Importar um arquivo de backup

Arquivos

Escolha um arquivo...

Tamanho máximo para novos arquivos: 100 Mb

↓

Você pode arrastar e soltar arquivos aqui para adicioná-los.

Restaurar

3 Após selecionar o arquivo de backup, clique em **Restaurar** para iniciar o processo de restauração.

Área de backup do curso

Nome do arquivo	Hora	Tamanho	Download	Restaurar
backup-moodle2-course-3222-grad2038-20260603-0943.mbz	quarta-feira, 3 jun. 2026, 09:54	114.4 Mb	Download	Restaurar
backup-moodle2-course-3222-grad2038-20250902-1612.mbz	terça-feira, 2 set. 2025, 16:13	28.9 Mb	Download	Restaurar
backup-moodle2-course-3222-grad2038-20250902-1406.mbz	terça-feira, 2 set. 2025, 14:06	2.2 Mb	Download	Restaurar

Gerenciar os arquivos de backup

Área de backup de arquivos privados do usuário

Nome do arquivo	Hora	Tamanho	Download
backup-moodle2-course-3379-grad2153-20260529-1724-nf.mbz	sexta-feira, 29 mai. 2026, 17:25	109.3 Mb	Download

1 No bloco **Administração do curso**, clique em **Restaurar**.

2 Ou selecione o arquivo de backup disponível em uma das áreas (do curso ou de arquivos privados do usuário) e clique em **Restaurar** na linha do arquivo desejado.

Dica: O arquivo pode ser importado do seu computador (botão “Escolha um arquivo...”) ou selecionado entre os arquivos disponíveis nas áreas: **Área de backup do curso** ou **Área de backup de arquivos privados do usuário**.



ETAPAS DA RESTAURAÇÃO

O processo de restauração no Moodle é composto por 7 etapas sequenciais.

UFCSPA

Universidade Federal de Ciências
da Saúde de Porto Alegre



O QUE ACONTECE?

Ao iniciar a restauração, o Moodle exibirá um resumo do arquivo de backup, permitindo conferir informações como:



Tipo de backup e
formato do arquivo



Data de criação
do backup



Versão do
Moodle



Versão do
backup



Configurações
selecionadas



Detalhes da
disciplina

Essa etapa é importante para verificar se o arquivo corresponde à disciplina desejada antes de prosseguir com a restauração.



IMPORTANTE: Siga todas as etapas na ordem apresentada para garantir que o processo de restauração seja realizado corretamente e com sucesso.

5



CONFIRMAÇÃO DO BACKUP

UFCSPA

Universidade Federal de Ciências
da Saúde de Porto Alegre



Antes de iniciar a restauração,
o Moodle apresenta um resumo
do arquivo de backup.

Nesta etapa é possível verificar:

- ✓ Tipo de backup
- ✓ Data de criação
- ✓ Versão do Moodle
- ✓ Configurações selecionadas
- ✓ Informações da disciplina

Importante: confirme se o arquivo
corresponde à disciplina desejada
antes de prosseguir.



RESUMO DO BACKUP

 **Tipo:** Backup Completo

 **Formato:** Moodle (.mbz)

 **Data:** 03/06/2026

 **Moodle:** 4.2

 **Versão do backup:** 4.2

- ✓ Recursos
- ✓ Atividades
- ✓ Banco de questões
- ✓ Usuários (se incluídos)



CONFERIR
INFORMAÇÕES



CONTINUAR



RECOMENDAÇÃO

Utilize esta etapa para confirmar que o backup selecionado
é realmente o arquivo que deseja restaurar.

6



DESTINO

Selecione a disciplina que receberá o conteúdo do backup.

UFCSPA

Universidade Federal de Ciências
da Saúde de Porto Alegre



Nesta etapa você define o destino da restauração, ou seja, a disciplina que receberá o conteúdo do backup.

O Moodle permite:



Restaurar neste curso

Restaura o backup na disciplina atual, onde você está.



Restaurar em um curso existente

Restaura o backup em outra disciplina já existente.



DICA:

Certifique-se de escolher a disciplina correta antes de continuar a restauração.

1

Confirmar



2

Destino



3

Configurações



4

Esquema



5

Revisar



6

Processar



7

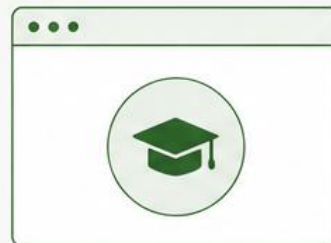
Concluir

Escolha o destino da restauração



RESTAURAR NESTE CURSO

O conteúdo do backup será restaurado na disciplina atual.



Ideal para atualizar ou substituir o conteúdo da disciplina atual.

OU



RESTAURAR EM UM CURSO EXISTENTE

O conteúdo do backup será restaurado em outra disciplina já existente.



Ideal para copiar conteúdos entre disciplinas ou reutilizar materiais em outro curso.



IMPORTANTE: Verifique se você tem permissão de edição na disciplina de destino. Caso contrário, a restauração poderá falhar.

7



DESTINO

Selecione a disciplina que receberá o conteúdo do backup.

UFCSPA

Universidade Federal de Ciências
da Saúde de Porto Alegre



Nesta etapa você define o destino da restauração, ou seja, a disciplina que receberá o conteúdo do backup.

O Moodle permite:



Restaurar neste curso

Restaura o backup na disciplina atual, onde você está.



Restaurar em um curso existente

Restaura o backup em outra disciplina já existente.



DICA:

Certifique-se de escolher a disciplina correta antes de continuar a restauração.



Confirmar

Destino

Configurações

Esquema

Revisar

Processar

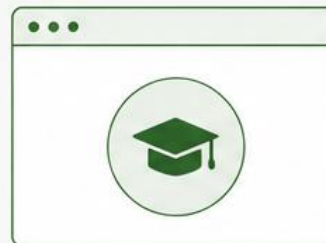
Concluir

Escolha o destino da restauração



RESTAURAR NESTE CURSO

O conteúdo do backup será restaurado na disciplina atual.



Ideal para atualizar ou substituir o conteúdo da disciplina atual.

OU



RESTAURAR EM UM CURSO EXISTENTE

O conteúdo do backup será restaurado em outra disciplina já existente.



Ideal para copiar conteúdos entre disciplinas ou reutilizar materiais em outro curso.



IMPORTANTE: Verifique se você tem permissão de edição na disciplina de destino. Caso contrário, a restauração poderá falhar.

7



ATENÇÃO

Atenção especial antes de continuar a restauração.

UFCSPA

Universidade Federal de Ciências
da Saúde de Porto Alegre



ATENÇÃO

A opção **Excluir o conteúdo de um curso existente e restaurar o backup** apagará permanentemente o conteúdo atual da disciplina de destino.



Certifique-se de que essa é a ação desejada antes de prosseguir.

Durante a etapa de Destino, você poderá escolher entre duas opções:



EXCLUIR E RESTAURAR (SUBSTITUIR)

Remove todo o conteúdo atual da disciplina de destino e restaura o conteúdo do backup.



Conteúdo
atual



APAGADO
PERMANENTE-
MENTE



Conteúdo do
backup



Essa opção não pode ser desfeita.
Todo o conteúdo atual será perdido.



MANTER E RESTAURAR (MESCLAR)

Mantém o conteúdo atual da disciplina e adiciona o conteúdo do backup.



Conteúdo
atual



Conteúdo do
backup



Conteúdos serão adicionados ao curso
sem excluir o que já existe.



IMPORTANTE: Recomendamos sempre realizar um backup atualizado da disciplina de destino antes de prosseguir, especialmente se você optar por excluir o conteúdo existente.



Prevenir é a melhor forma de evitar perdas de informações!



RECOMENDAÇÃO: Leia com atenção as opções apresentadas e escolha a que melhor atende ao seu objetivo. Em caso de dúvida, consulte o suporte técnico antes de continuar.

8



CONFIGURAÇÕES

Defina as configurações da restauração.

UFCSPA

Universidade Federal de Ciências
da Saúde de Porto Alegre



Nesta etapa você define como o conteúdo do backup será restaurado na disciplina de destino.

Algumas opções importantes:



Incluir usuários matriculados

Permite incluir os usuários que estavam matriculados na disciplina original.



Incluir atividades e recursos

Define quais atividades e recursos do curso serão restaurados.



Incluir banco de questões

Restaura o banco de questões, caso o backup contenha.



Sobrescrever configurações

Define se as configurações atuais da disciplina serão substituídas.

1

Confirmar



2

Destino



3

Configurações



4

Esquema



5

Revisar



6

Processar



7

Concluir



DICA: cada opção pode impactar diretamente no resultado da restauração. Revise com atenção antes de continuar.



EXEMPLO DE CONFIGURAÇÕES



Incluir usuários matriculados ?

Sim ▾



Incluir atividades e recursos ?

Sim ▾



Incluir banco de questões ?

Sim ▾



Incluir arquivos ?

Sim ▾



Sobrescrever configurações ?

Não ▾



As opções disponíveis podem variar conforme o tipo de backup.



SOBRESCREVER CONFIGURAÇÕES

Defina se as configurações atuais da disciplina serão substituídas pelas configurações contidas no backup.



SIM

As configurações atuais serão apagadas e substituídas pelas configurações do backup.



NÃO

As configurações atuais serão mantidas e as configurações do backup não serão aplicadas.



ATENÇÃO: revise cuidadosamente cada configuração. Uma escolha incorreta pode resultar na exclusão de dados ou na restauração incompleta do conteúdo.

9



ESQUEMA

Selecione os itens do backup que deseja restaurar.

UFCSPA

Universidade Federal de Ciências
da Saúde de Porto Alegre



Nesta etapa, você escolhe
quais elementos do backup
serão restaurados.

O que pode ser selecionado:



Recursos

Arquivos, páginas, URLs,
rótulos, entre outros.



Atividades

Fóruns, tarefas, questionários,
questionários, wikis, etc.



Banco de questões

Todas as categorias e questões
do banco.



Usuários

Usuários e matrículas
(se incluídos no backup).



DICA: Expanda cada seção para
visualizar os itens disponíveis e
marque apenas o que precisar
restaurar.

1

Confirmar



2

Destino



3

Configurações



4

Esquema



6

Processar



7

Concluir

Marque os itens que deseja restaurar



Recursos

Arquivos, páginas, URLs, rótulos, etc.



Atividades

Fóruns, tarefas, questionários, wikis, etc.



Banco de questões

Categorias e questões do banco.



Usuários

Usuários e matrículas (se incluídos).



Usuários

Conta dos usuários do curso.



Matrículas

Matrículas dos usuários na disciplina.



Importante: itens não selecionados não serão restaurados. Revise cuidadosamente antes de continuar.



RECOMENDAÇÃO: Selecione apenas o que for necessário para evitar sobrecarga de informações e garantir uma restauração mais rápida e organizada.

10



REVISAR

Revise todas as escolhas antes de executar a restauração.

UFCSPA

Universidade Federal de Ciências
da Saúde de Porto Alegre



Nesta etapa o Moodle exibe um resumo completo das opções selecionadas.

Revise atentamente cada item para confirmar se está tudo correto antes de iniciar a restauração.

O que será verificado:



Arquivo de backup

Nome do arquivo, data, formato e versão.



Destino

Disciplina que receberá o conteúdo.



Configurações

Opções selecionadas na etapa anterior.



Itens a restaurar

Recursos, atividades, banco de questões, usuários, etc.



Modo de restauração

Substituir (excluir e restaurar) ou mesclar (manter e restaurar).

1

Confirmar



2

Destino



3

Configurações



4

Esquema



5

Revisar



6

Processar



7

Concluir

RESUMO DA RESTAURAÇÃO



Arquivo de backup

curso_fisiologia_2026.mbz
03/06/2026 • Formato: Moodle • Moodle 4.2



Destino

Disciplina: Fisiologia Humana – Turma 2026/1



Configurações

Incluir usuários matriculados: **Sim**
Incluir atividades e recursos: **Sim**
Incluir banco de questões: **Sim**
Sobrescrever configurações: **Não**



Itens a restaurar

Recursos, Atividades, Banco de questões,
Usuários, Matrículas



Modo de restauração

Manter e mesclar (adicionar ao conteúdo atual)

O que acontece com cada escolha?



O conteúdo será adicionado à disciplina de destino sem apagar o que já existe.



As configurações não serão substituídas, serão mantidas as configurações atuais da disciplina.



Itens não selecionados não serão restaurados.



ATENÇÃO:

Se alguma informação estiver incorreta, utilize o botão "Voltar" para alterar as opções nas etapas anteriores antes de continuar.

← VOLTAR

✓ EXECUTAR A RESTAURAÇÃO



RECOMENDAÇÃO: Deduque alguns minutos para revisar. Essa verificação evita problemas e garante que o backup será restaurado da forma como você espera.

11



PROCESSAR

Acompanhe o andamento da restauração do backup.

UFCSPA

Universidade Federal de Ciências
da Saúde de Porto Alegre



Nesta etapa o Moodle executa a restauração do backup com base nas opções selecionadas nas etapas anteriores.

O que está acontecendo?



Processamento automático

O Moodle importa e organiza os dados do backup.



Vários itens

Recursos, atividades, usuários e configurações estão sendo restaurados.



Tempo de conclusão

O tempo pode variar conforme o tamanho do backup e do curso.



DICA: Não feche a página e não navegue para outra tela enquanto o processo estiver em andamento.

1

Confirmar



2

Destino



3

Configurações



4

Esquema



5

Revisar



6

Processar



7

Concluir

EXECUTANDO A RESTAURAÇÃO

Após clicar em Executar a restauração, será exibida uma barra de progresso indicando o andamento da restauração do backup.

Processando...

65%



Por favor, aguarde. Não feche esta página.

Etapas do processamento

✓	Verificando o arquivo de backup	Concluído
✓	Preparando dados para restauração	Concluído
⚙	Restaurando conteúdo do curso	Em andamento...
🕒	Restaurando atividades e recursos	Aguardando
🕒	Finalizando restauração	Aguardando



Importante:

Aguarde até que o processo seja concluído.

Interrupções podem causar erros ou restauração incompleta do backup.



RECOMENDAÇÃO: O tempo de processamento pode variar. Aguarde a conclusão para garantir que todos os itens sejam restaurados corretamente.

12



7. CONCLUIR

Última etapa da restauração do backup.

UFCSPA

Universidade Federal de Ciências
da Saúde de Porto Alegre



RESTAURAÇÃO CONCLUÍDA COM SUCESSO

Após a conclusão do processamento,
o Moodle exibirá a mensagem:



“O curso foi restaurado com sucesso.”



RECURSOS E ATIVIDADES NA MESMA LOCALIZAÇÃO

Os recursos e atividades restaurados
serão inseridos na mesma localização
em que estavam na disciplina de origem:



Mesmo tópico



Mesma seção



Mesma organização estrutural



REVISÃO RECOMENDADA

Após a restauração, é importante revisar a disciplina:



Verifique se todos os tópicos foram restaurados.



Confirme a presença dos recursos e atividades.



Revise a organização geral da disciplina.



Teste links, arquivos e atividades importantes.



DICA

Mesmo quando a restauração é concluída com sucesso, recomenda-se revisar a disciplina antes de disponibilizá-la aos estudantes.



DITE

Divisão de Tecnologias
Educacionais



Universidade Federal de Ciências
da Saúde de Porto Alegre

CRÉDITOS



AUTORIA

Carolina Sturm Trindade



INSTITUIÇÃO

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA)
Divisão de Tecnologias Educacionais (DITE)
Núcleo de Educação a Distância (NEAD)



MANUAL

Restauração de Backup do Moodle
Versão 1.0 – 2026



USO DE INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

A elaboração deste material contou com o apoio de ferramentas de inteligência artificial generativa, incluindo ChatGPT (OpenAI), utilizadas como recursos auxiliares na organização, redação e revisão do conteúdo.

Todo o material foi revisado e validado pela autora antes de sua publicação.



UFCSPA • DITE • NEAD • 2026

