



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UFCSPA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE

BIBLIOTECA PAULO LACERDA DE AZEVEDO

TUTORIAL SIMPLIFICADO DE USO DO PUBMED

Introdução

Este tutorial ajudará você a encontrar artigos científicos para suas pesquisas nas áreas de biomedicina e saúde, ciências naturais, ciências do comportamento, química e bioengenharia. Após poucos minutos de leitura, você estará apto a:

- Realizar uma busca simples sobre algum tema de interesse;
- Realizar buscas por autor, periódico ou ambos;
- Encontrar artigos de revisão e revisão sistemática;
- Pesquisar artigos com texto completo (*full-text*) de acesso livre, sobre temas de seu interesse;

O que é o PubMed?

O PubMed compreende mais de 22 milhões de citações da literatura biomédica do MEDLINE, periódicos de ciências naturais e livros on-line. As citações e resumos (*abstracts*) do PubMed abrangem tópicos em biomedicina e saúde, ciências naturais, ciências do comportamento, química e bioengenharia. O PubMed também dá acesso a sites relevantes na área e direciona o usuário para outros recursos em biologia molecular do NCBI (*National Center for Biotechnology Information*).

O PubMed é um recurso de livre acesso que é desenvolvido e mantido pela NCBI, na NLM (*U.S. National Library of Medicine*), localizado na *National Institutes of Health* (NIH).

Alguns editores de periódicos submetem suas citações ao NCBI e fornecem acesso ao texto completo (*full-text*) dos artigos dos periódicos que utilizam o LinkOut.



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UFCSPA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE

BIBLIOTECA PAULO LACERDA DE AZEVEDO

Como fazer uma busca simples sobre o tema de seu interesse

Você acessa o PubMed pelo endereço www.pubmed.com ou clicando no link do PubMed na página da Biblioteca da UFCSPA, dentro da seção de acesso a bases de dados.

Após acessar o site, uma tela com uma caixa de texto parecida com esta aparecerá:



Figura 1 – Tela inicial do PubMed

O menu suspenso (à esquerda da caixa de pesquisa) está com a opção “PubMed” selecionada, por padrão. É possível pesquisar em outras bases de dados alterando esta opção do menu. No entanto, o enfoque de nosso tutorial é a base de dados do PubMed.

Para realizar uma busca simples:

1. Identifique os conceitos-chave de sua pesquisa. Por exemplo, se você pesquisa por “o papel da dor nos distúrbios do sono”, os conceitos-chave são “dor” e “distúrbios do sono”;
2. A imensa maioria dos artigos está disponível em inglês. Portanto, traduza corretamente os conceitos-chave. No nosso exemplo, a tradução é “pain” e “sleep disorders”.
3. Sugestões de pesquisa aparecerão enquanto você digita os termos na caixa de pesquisa. Você pode ignorá-los, aceitar algum deles ou desligar temporariamente as sugestões clicando em *Turn Off*, logo abaixo das sugestões que aparecem.
4. Clique em *Search* ou pressione a tecla Enter.

Efetuada a pesquisa, uma tela parecida como esta aparecerá:



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UFCSPA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE

BIBLIOTECA PAULO LACERDA DE AZEVEDO

The screenshot shows the PubMed search interface. At the top, there are navigation links for 'NCBI Resources' and 'How To'. The search bar contains 'pain sleep disorders' and a 'Search' button. Below the search bar, there are options for 'RSS', 'Save search', and 'Advanced'. On the left side, there are filters for 'Text availability', 'Publication dates', 'Species', and 'Article types'. The main results area shows three entries, each with a checkbox, a title, authors, journal information, and PMID. The first entry is 'Sodium oxybate: a potential new pharmacological option for the treatment of fibromyalgia syndrome' by Swick TJ. The second entry is 'Survivors of war in northern Kosovo (III): The role of anger and hatred in pain and PTSD and their interactive effects on career outcome, quality of sleep and suicide ideation' by Wang SJ et al. The third entry is 'Myofascial trigger points, pain, disability and quality of sleep in patients with chronic tension-type headache: a pilot study' by Martin-Herrero C et al. On the right side, there are sections for 'Filters: Manage Filters', 'Results by year' (a bar chart), and 'Titles with your search terms' (a list of related titles).

Figura 2 – Exemplo de resultado de busca

A coluna da lateral esquerda contém opções para o **refinamento da pesquisa**. Os resultados podem ser refinados conforme o tipo de artigo (meta-análise, revisão, revisão sistemática, etc.), pela data de publicação e pela disponibilidade do texto (resumo, texto completo, texto completo de acesso livre).

Como fazer uma pesquisa sobre um autor ou periódico específico

As pesquisas por autor e/ou periódico seguem as mesmas regras da pesquisa simples, exemplificada acima. Substitui-se, porém, o conceito-chave pelo nome do autor e/ou periódico.

Regras para pesquisa por nome de autor:

Existem regras para o nome de autor em citações. O PubMed utiliza as normas de Vancouver. O último nome do autor precede os demais nomes, que devem ser



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UFCSPA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE

BIBLIOTECA PAULO LACERDA DE AZEVEDO

grafados apenas pelas iniciais em letra maiúscula. Assim sendo, se você procura, por exemplo, pelo autor “Shr-Jie Wang”, você deve digitar no campo de pesquisa “Wang SJ”.

Regras para pesquisa por nome de periódico:

A pesquisa por nome de periódico pode ser feita pelo nome completo do periódico ou pela sua abreviação. Por exemplo, a pesquisa pelo periódico “Conflict and Health” pode ser feita tanto pelo seu nome completo quanto pela sua abreviatura (“Confl Health”). Ao abreviar, não utilize ponto final.

Como fazer buscas avançadas

Se você quiser, por exemplo, pesquisar pelo artigo de “Shr-Jie Wang” no periódico “Conflict and Health” sobre distúrbios do sono e dor (“pain” e “sleep disorders”), há pelo menos duas maneiras de fazê-lo:

1. Na caixa de busca simples, combine todos os termos. Isto é, digite “*wang sj confl health pain sleep disorders*”;
2. Abaixo da caixa de pesquisa, existe a opção *Advanced*. Clique nela e combine os termos, conforme o exemplo abaixo, e depois clique em *Search*.

NCBI Resources How To My NCBI Sign In

PubMed Home More Resources Help

PubMed Advanced Search Builder YouTube Tutorial

((wang sj[Author]) AND "confl health"[Journal]) AND sleep disorders pain

[Edit](#) [Clear](#)

Builder

	Author	wang sj	Show index list
AND	Journal	confl health	Show index list
AND	All Fields	sleep disorders pain	Show index list
AND	All Fields		Show index list

Search or [Add to history](#)

Figura 3 – Exemplo de busca avançada



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UFCSPA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE

BIBLIOTECA PAULO LACERDA DE AZEVEDO

Como pesquisar por artigos de revisão ou revisão sistemática

Os **artigos de revisão** são análises críticas sobre a literatura científica (artigos, bibliografias, etc.) sobre determinado assunto. O PubMed distingue artigos de revisão de artigos de “**revisão sistemática**”, que, segundo a seleção adotada pelo PubMed, “criam consensos sobre tópicos em ciências biomédicas”.

Para encontrar esses tipos de artigo, faça sua busca como demonstrado nos tópicos anteriores, que colherá resultados de diferentes tipos de artigos (*clinical trials*, meta-análises, etc). Na coluna esquerda da página de resultado da sua busca (veja a Figura 2 – Exemplo de resultado de busca) você encontra “*Article types*” entre as opções de refinamento. Clique em *Review* ou *Sistematic Reviews* e surgirá nova página de resultados, somente com o tipo de artigo selecionado.

Article types
Clinical Trial
Meta-Analysis
Practice Guideline
Randomized Controlled Trial
Review
Systematic Reviews

Quando um artigo é de **revisão**, geralmente seu título é mostrado na página de busca entre colchetes.

Como encontrar artigos com texto completo de acesso livre

Na página de resultados da sua busca, você encontra na coluna à esquerda da página a opção de refinamento *Text availability*. Para selecionar apenas os resultados de artigos com texto completo de acesso livre, clique em “*Free full text available*”.

Os artigos de acesso livre contém, em sua citação na página de resultados de busca, a informação “*Free article*” ou “*Free PMC article*”. Esses artigos são livres e a diferença entre eles é que os artigos *Free PMC article* estão disponíveis no *PubMed Central*, o arquivo de artigos e periódicos de livre acesso mantido pela PubMed.

Text availability
Abstract available
Free full text available
Full text available

Para obter o texto integral, clique no título do artigo. Aparecerá uma página com o *abstract* do artigo. Logo abaixo do *abstract*, existe a opção “[+] **LinkOut – more resources**”. Clique em “+” para expandir essa opção. Aparecerão as bases de dados que contém o texto completo do artigo gratuitamente (apontado com uma seta vermelha na figura abaixo).



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UFCSPA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE

BIBLIOTECA PAULO LACERDA DE AZEVEDO

Abstract

ABSTRACT:

BACKGROUND: The management of chronic debilitating health conditions after trauma remains a challenge in post-conflict settings. The study aimed to expand current understanding of the diagnostic overlap of pain and PTSD and explore their independent and interactive effect on career change, sleep disorder and suicide ideation. The role of anger and hatred as contributing factors to the persistence of pain and PTSD were also examined.

METHODS: 125 victims of torture and massive violence identified in a household survey took part in the in-depth assessment. Socio-demographic data and information on trauma, emotional disturbance, injuries and medication history were collected. PTSD was diagnosed according to DSM-IV criteria. Pain was assessed using the McGill Pain Questionnaire and the Margolis Pain Diagram.

RESULTS: Nearly 95% participants experienced pain during the last 2 weeks, 47% were diagnosed with PTSD, 50% were taking medication against depression and anxiety. There is substantial overlap of pain, PTSD and emotional disturbance. Injury history, PTSD and negative emotions were related to the pain score and the number of pain locations. Anger, hatred or an inferiority complex particularly amplified pain experience. Headache was constant and especially prevalent in those with recent experience of anger, aggressiveness and hatred. The risk of having chest and abdominal pain within 2 weeks was very high in those who had chest injury and had recently been crying. An increased risk of changing jobs or stopping work or schooling due to depression or injury was observed for those with a higher pain score, and for pain in neck, shoulder and upper limbs. The prevalence of sleep disorders was 80%, that of suicide ideation 70%, and these were found to be associated with greater pain and anger. PTSD was also related to suicide ideation.

CONCLUSIONS: The findings provide an overview of pain characteristics in individuals with PTSD and injury and confirm the hypothesized effects on career outcome, sleep disorders and suicide ideation. The study revealed a high level of persistent anger and hatred. The findings suggest the need for new approaches to rehabilitation in a post-war setting, including ways in which to address collective emotional hurt in the society.

PMID: 22846511 [PubMed - as supplied by publisher] [Free full text](#)

[LinkOut - more resources](#)

Full Text Sources

[BioMed Central](#)

RESEARCH GRANTS FROM

Link text is missing.

[Salud Mei

Suicidal ideation, post-trau
and suicide statistics in Kc

Psychiatric and cognitive e
former yugoslavia: associat

[Review](#) Suicidal behavior in
with post-traumatic [Minerv

[Review](#) Association of tort
potentially traumatic events

Recent activity

[sleep disorders pain w](#)

[Survivors of war in nort
\(III\): The role of anger s](#)

[sleep disorders pain w
\(free full text{sb}\) \(1\)](#)

[sleep disorders pain A
text{sb}\) \(598\)](#)

[sleep disorders pain \(4](#)

Figura 4 – Obtendo acesso ao texto completo de um artigo

A partir daí, você será redirecionado para outra página. Você deve procurar na página o link para o texto completo. Muitas bases de dados oferecem a opção de download do texto completo em arquivos *Portable Document Format* (PDF).